

[会報誌]



×



ウィズ倶楽部

Vol. **127**

毎月発行
2026/05

「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする情報誌。



犬猫向け記事byウィズペティ

- 知っておくと便利な
愛犬・愛猫と防災対策..... p04
- 梅雨の時期に気をつけたい -
湿気とペットの健康管理..... p08

人向け記事byウィズメディカ

- 【花粉症は”我慢しない”】
つらい時期を乗り切る現実的対策について..... p16
- 女性のダイエットに
筋トレが必要な理由を徹底解説..... p18

Vol. 127

[会報誌]

ウィズ倶楽部



<https://withpety.com/club/>



<https://withmedica.com/club/>

犬猫向け記事byウィズペティ

- P04 知っておくと便利な
愛犬・愛猫と防災対策
- P08 梅雨の時期に気をつけたいー
湿気とペットの健康管理
- P11 犬の病気辞典
犬の皮膚糸状菌症について
- P13 猫の病気辞典
猫のチョコレート中毒について
- P15 幸せを呼ぶペット占い

人向け記事byウィズメディカ

- P16 【花粉症は”我慢しない”】
つらい時期を乗り切る現実的対策
- P18 女性のダイエットに
筋トレが必要な理由を徹底解説
- P20 高齢者のウォーキング効果がすごい!?
歩数の目安もしっかり解説



ウィズペティ犬猫病気辞典
YouTubeチャンネル
のお知らせ

ウィズペティの犬猫病気辞典のYouTubeチャンネルで
毎週火曜日・木曜日に動画をアップしております。

ぜひ皆様の【チャンネル登録】をよろしくお願いいたします。

YouTubeで「ウィズペティ」を検索、またはQRコードからアクセ
スをお願いします。

YouTube
はこちら！



チャンネル
登録よろしく
お願いします。



知っておくと便利！
愛犬・愛猫の



防災対策

ぼうさいたいさく



最初に基本的な備えを確認しておきましょう。
定期的に見直すと安心です。



基本の防災の備えもチェック



1
フードは
ローリングストック

フードはローリングストックがおすすめです。ローリングストックとは、普段より多めに備蓄して日付の古いものから使い、使ったら新しく補充する方法です。食べ慣れているフードを常に備えておきましょう。ウエットフードは水分補給にもなるので、便利です。

2
お水も
多めにストック

お水はオーナー様にとっても愛犬・愛猫にとっても大切です。常に多めにストックしておきたいですね。洗剤などの近くに保管するとニオイが移ってしまうので注意してください。

3
簡易トイレ、
ペットシートなど

持ち出せる簡易トイレやペットシートもしっかり備えておくと安心です。防臭機能のあるビニール袋なども一緒に入れておくと、ニオイがもれにくくなります。

4
避難所の確認

避難所の確認も大切です。愛犬・愛猫と一緒に避難できるかどうかも確認しておくことをおすすめします。自治体に「ペットと一緒に避難する」「同行避難」ができるか、避難所で一緒に過ごす「同伴避難」ができるのかなども問い合わせてみましょう。

ここからは意外と知られていない、知っておくと便利な防災について紹介します。
ぜひ今から準備しておいてくださいね。



知っておくと便利な愛犬・愛猫の防災



1

愛犬・愛猫の健康手帳を作っておく

愛犬・愛猫の生年月日(わかる範囲で)、性別、年齢、避妊去勢の有無、予防接種の状況などを記録した健康手帳を作っておきます。

災害時には、かかりつけの動物病院で診察してもらえとは限らないためです。飲んでいるお薬があれば、お薬の名前も忘れずにメモしておきます。

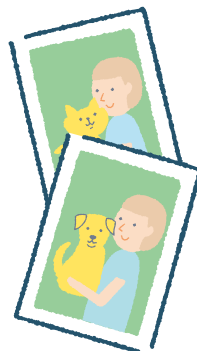
2

愛犬・愛猫との写真を活用

愛犬・愛猫と一緒に、オーナー様やオーナー様ご家族の写真を撮っておきます。

万が一災害時に迷子になって保護された際「うちの子」という証明になるためです。特徴のある模様がある場合は、そこもしっかりと写しておきます。できれば

プリントして、上記の健康手帳にも貼っておくといいですね。



さらに、濡れても破損しないようなカードやキーホルダーなどにして、キャリーケースにつけておくのもおすすめです。



知っておくと便利な愛犬・愛猫の防災



3

ワンちゃんは靴を履く練習がおすすぬ

ワンちゃんの足の裏を守るためにも、靴を履く練習をしておくことがおすすぬです。災害時には、割れたガラスなどが落ちている道を歩いて避難することもあります。防災用やキャンプ用に、ワンちゃん用の靴が販売されています。ただ突然履かせても、ほとんどのワンちゃんが嫌がります。おやつなどで褒めながら練習しておくのがおすすぬです。日頃から靴を履くのに慣れておくと、真夏のアスファルトによるやけど予防やキャンプなどでのケガ予防にも役立ちます。

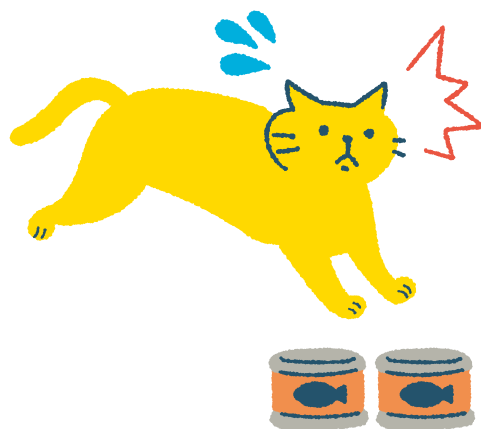


4

いろいろなご飯に慣れておく

日頃からいろいろなメーカーのフードに慣れておくのもおすすぬです。災害時には、いつも食べているブランドやメーカーのフードが手に入りにくくなるケースがあります。ある程度、いろいろなブランドのフードを食べた経験があると、新しいフードも比較的受け入れやすくなるのです。お腹を壊さないように、いつものご飯に少しずつ混ぜて慣れさせる方法で食べさせてください。特にウエットフ

ードは脱水対策にもなるので、慣れておくと安心です。ただし療法食を処方されている愛犬・愛猫は先生に相談してくださいね。





知っておくと便利な愛犬・愛猫の防災



5

「おいで」の練習

「おいで」で来る練習もしておきましょう。

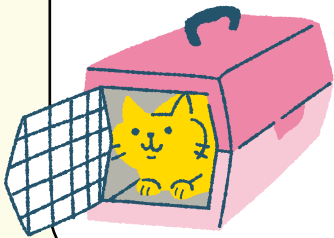
災害で迷子になった際、保護する人は名前がわからないので「おいで」と呼ぶケースが多いためです。お家にいるとつい名前でも呼んでしまいますが、「おいで」も練習しておくといいですね。オーナー様だけでなく、近所の人やお友達にもやってもらいましょう。



6

住んでいる地域の避難訓練に参加する

自治体や町内会が開催する避難訓練があれば、積極的に参加することをおすすめします。最近ではペット同伴の避難訓練も行われています。近所の人たちと顔を合わせて知り合いになっておくのはもちろん、「ワンちゃんやネコちゃんを飼っている」ことを近所の人に知ってもらう点がメリットです。特にネコちゃんは散歩をしないので、近所の人にも知らないケースがあります。ネコちゃんのオーナー様同士で知り合いになっておくと、緊急時にフードを分け合うなど助け合いもできて心強い存在になります。



まとめ

愛犬・愛猫の防災について、意外と知られていないけれどやっておきたい対策を紹介しました。愛犬・愛猫の健康手帳を作っておく、オーナー様と一緒に写真を撮っておくなどは迷子の時に役立ちます。愛犬に靴を履く練習は、災害だけでなく雨の日のお散歩やキャンプなどでも活躍するでしょう。

いろいろなメーカーのフードに慣れおくと、普段のフードが手に入らなくなった際も抵抗なく食べてくれる可能性が高まります。

お住まいの地域で避難訓練があったら、参加して知り合いを作っておくのもおすすめです。

特にペット同伴の避難訓練は、オーナー様同士で助け合える絆にもつながります。

いつどこで起こるかわからない災害だからこそ、細やかに備えておきましょう。



梅雨の時期に気をつけたい — 湿気とペットの健康管理

- 湿度上昇による体調不良(食欲低下・だるさ)／・カビ・細菌の増殖と健康リスク
- 室内の湿度管理(除湿・換気)／・快適な寝床・生活環境づくり

獣医師 石川 愛美

梅雨の時期の 体調不良の原因と注意点

梅雨の時期が近づくと、わたしたち人は「気温はあまり高くないのに、なんとなくつらいな」と感じることもあると思います。犬たちも同様に感じているケースも多く、この時期に体調を崩す背景には、暑さそのものだけでなく、蒸し暑さや環境の変化が関係していることがあります。室内の空気がべったりと重く、いつも休んでいるソファやベッドがなんとなくくっつきしているような変化が犬や猫の体に少しずつ負担をかけていきます。湿度は温度に比べると軽視されがちですが、梅雨時の健康管理では、温度と同じくらい意識しておくの良いと思います。湿気対策として、何か特別なことをするというより、湿度が上がらないよう空気を「こもらせない」ことや水分がある箇所を放置せず「濡れたままにしない」「傷まないように注意する」ことが重要となります。

なんとなく元気がない… その背景に潜む湿気の影響

まず覚えておきたいのは、犬は人のように全身で汗をかいて体温を下げるのではなく、主にパンティングといっ

て舌を出し、ハアハアしながら熱を逃がしているという点です。

そのため、梅雨時から始まる蒸し暑い環境では熱がこもりやすく、元気がなくなったり、食欲が落ちたり、落ち着かなくなったり、というような変化が見られることがあります。

中でも熱中症は救急対応が必要な状態であり、バグやシーズー、ペキンズなどの短頭種と呼ばれるような犬たちは涼しく感じられる日であっても興奮やストレスなどでオーバーヒートしやすいことが知られています。猫では不調のサインが犬ほどわかりやすく現れないこともあります。食欲が落ちたり、じっとしていたり寝ている時間が増えたり、普段と違う場所で過ごしたりするなど、「なんとなく様子が違う」という変化も気にかけておく安心です。湿気の問題は体調の変化だけではありません。室内の湿度が高い状態が続くと、湿った場所が増え、カビが生えやすくなります。犬たちが快適だと感じる湿度は、わたしたち人と同様、およそ40〜60%程度だと考えられています。犬や猫は人よりも床に近い位置で生活することが多く、寝具やラグなどの湿気の影響を受けやすいと考えられています。床

近くの空気が蒸み、寝床が乾きづらいような住環境では皮膚や耳などのトラブルが起こりやすくなり、快適性も下がりがちです。人がジメジメすると感じるような環境は動物にとっても快適でないと考えて良いでしょう。

皮膚と耳は要注意

臨床上に梅雨時に増えやすいトラブルとしても皮膚や耳の問題があります。柴犬など被毛が密集して生えている犬種や、ダックスフントやコッカー・スパニエル、レトリバーなど垂れ耳の犬種、またバグやブルドッグなど皮膚のシワが多い犬たち、あるいはベースにアレルギーを持っているような体質の子たちは湿った状態が続くことで、皮膚の状態が悪化しやすく、赤みや痒み、べたつきや匂いなどのトラブルが見られることがあります。被毛の生えている犬たちは、わたしたちとは違い塗り薬のみで治療することは困難なため、患部の被毛を短くしたり、必要に応じて薬浴(薬用シャンプー)を使用するをしたり、場合によっては飲み薬なども併用しながら悪化を防ぐことが重要となってきます。また、「ご自宅でシャンプーを行う際にはシャワーやドライヤーの温度を上げ

すぎない工夫も重要です。人でも尋麻疹が出ている時に入浴すると痒みが増すように、動物も体が温まると痒みが強くなり、掻きこわしてしまつことがあります。これを防ぐため、シャワーは人が少し冷たいかな、と思う程度の温度(35度程度)で行い、泡で洗ってあげるのが基本です。

シャンプー後はしっかりとタオルドライを行い、できる限り冷風で被毛を乾かしてあげることをお勧めしています。特に脇や足先は乾きづらい箇所のため、注意しましょう。場合によってはトリミングサロンやトリミング室を併設している動物病院で行うのも良いと思います。

外耳炎は湿気のみ起因するものではなく、アレルギーや寄生虫、内分泌疾患など複数の要因が関与します。耳の環境が変化すると、常在する細菌や酵母が増えやすくなることがあり、梅雨時のような湿った状態が続くと悪化因子になります。特に酵母は増えることで、犬たちは強い痒みを感じるため注意が必要です。

毛足が長かったり、アンダーコートが厚かったりして、被毛が乾きづらい体質の子たちは、シャンプー後や雨のお散歩の後のケアも梅雨時は丁寧にし

てあげましょう。雨に濡れた被毛や足先、脇、内股や耳の付け根、カラーやハーネスの当たる部分は、拭いたつもりでも湿り気が残りがやすい部分です。可能な限りタオルドライだけではなく、ドライヤーなどを使いながら根元まで乾いているかを確認しておくこと安心です。※皮膚の弱い子は温風ではなく、冷風を優しく当ててあげましょう(温かい風は皮膚への刺激になり痒みが増すことがあります)

また、長毛種では暑さや高い湿度により熱中症の危険性がより高まります。犬種によってはサマーカットを検討してみるのも良いと思います。

今までサマーカットをしたことがある、あるいは毎年している場合には変わらず対応していただいて問題ないことが多いですが、初めてサマーカットを検討する場合には注意が必要です。犬種によっては(個体差もありますが)一度短く切ってしまうと、被毛が生えそろうのに時間がかかったり中にはあまり伸びてくれないケースもあります。また、生えてくる被毛の質感が少し変わることもあります。ふわふわの毛しか生えてこなかったり、被毛の色味が少し変わって見えるケースもありますので、初めてサマーカ

ットにするときには専門家としてしっかりと相談された上でご検討いただくと良いと思います。

数字で見る湿度管理 除湿と換気の基本

気象庁による相対湿度によると、ここ最近では5月くらいから70%を超えて来ており、10月頃までは60%を超えていることがほとんどのようです。気温やお住まいの地域、住環境にもよりますが、GW頃から湿度対策としてあげると良いと思います。家庭での対策として最も実用的なのは、室内の湿度を「感覚」ではなく、「数値」で把握することです。除湿機やエアコンのドライ機能を使うと、湿度計を用いて室内環境を確認する習慣をつけましょう。また、夏場を含め外気そのものが高湿度の日は窓をあけて換気をして湿度管理がうまくいかないこともあります。サーキュレーターで空気を循環させたり、床に近い部分や家具の隙間に空気だまりを作らないようにしたりする工夫が有効です。特に、お留守番時間が長いご家庭では、温度とともに湿度にも目を向け、快適なお留守番環境を作

寝床は「ふかふか」より「乾きやすさ」

ふかふかのベッドやブランケットを好む犬たちも多いと思いますが、湿度の高い時期はやはりわらかい以上に「乾きやすい」「通気性が良い」ことを優先しましょう。梅雨時は厚手で通気性の悪いベッドが湿気を抱え込みやすいクッションやブランケットなどが快適性を下げることがあります。カバーは洗濯しやすい素材を選び、こまめに交換できるような複数枚用意しておく方が良いと思います。また、床にベッドを直置きにすると湿気が抜けづらいことがあります。すのこや通気性のあるマットなどを併用し、底面にも空気が通るような構造にするより快適だと思えます。猫では、休めるところを複数箇所用意し、その日の温度や湿度に応じて自分で移動できるようにしておく、無理のない環境選択につながります。犬でも冷たいフローリングや玄関の石、お風呂場のタイルの上を好む、風通しの良い廊下ですつといろ、こういうような行動は環境を見直すヒントにもなります。もちろんこれらを好んでいる場合には、無理にリビングへ誘導したり、寝床を新たに用意しなくても良いと思います。

基本的には動物たちの好きな場所でゆっくりできる環境づくりをしてあげましょう。ただし、梅雨が終わり夏場に入ると、ほとんどの地域でエアコンを使用しなければならなくなると思っています。全館空調を除き、ある程度は動物たちの移動できる空間が制限されると思いますので、その頃にはまた新たな環境設定が必要です。

見落とされたくない 食事の衛生管理

食事周りも梅雨時には今一度見直しをしておくと思いいます。
ドライフードは、保管場所(高温多湿の場所など)によっては油分が劣化する可能性があります。湿度や温度の高い時期には、普段より小さめの規格のパッケージに切り替えたり、高温多湿を避けるなど保存の場所を見直したりするなど、パッケージ内でカビや細菌などが繁殖しづらい工夫をすると思いいます。様々な災害などにより、ストックをしているご家庭が多いと思えますが、特に夏場はストックの場所や量を見直し、せつかく貯めているものが無駄にならないよう、注意しましょう。ウェットフードは、必要量だけを与え、開封した残りのものは必ず冷蔵保

存を行い、長くても2日以内(夏場はできれば1日以内)に使用しましょう。お腹が強い子は冷蔵保存したものをそのまま与えても問題ないこともあります。が、寒暖差があったり、季節の変わり目など、犬たちがストレスを感じやすい場合には、電子レンジなどで人肌程度に温めてから与えるようにしましょう。中には冷たい食事を好む犬たちもいると思えます。食事の温度の好みは、犬によって様々なので、体調を崩さない程度に好みの温度を見つけてあげると良いと思えます。

気温が極端に高くなっても蒸し暑い日は体がなんとなくだるくなることがあり、飲水量にも変化が出てくる子もいます。お水は「置いてあるから大丈夫ではなく」「新鮮で飲みやすい状態か」「どうかをしっかりと確認しておきましょう。まず、飲用水は新鮮なものを用意できるよう、心がけましょう。飲用水のお皿は毎日必ず洗い、ヌメリを残さないよう、注意しましょう。また、お水はこまめにとりかえてあげましょう。ポトルポンプを使用している場合には口金の部分を洗うのを忘れないようにしましょう。循環式の給水機をご使用の場合は見える部分以外の洗浄を忘れないように気をつけてください。

湿気が多い季節は目に見えない汚れが匂いの原因となることもあり、少し風味が変わるだけで飲水量が減ってしまうこともあります。もともとあまりお水を飲まないタイプの子たちは蒸し暑い時期だけでもドライフードをお水でふやかしたり、ウェットフードに切り替えるなど、トータルで水分摂取量が減らないよう、気をつけておきましょう。

受診の目安「季節のせい」で済ませないために

どの段階で受診をすべきでしょうか。耳の状態にせよ、皮膚の状態にせよ、普段と違う様子が見られたら早めにかかりつけの獣医師にご相談されると良いと思えます。特に4月から6月は狂犬病の接種期間(令和9年より通年接種へと移行予定です)でもあるため、一度は動物病院を訪れると思えます。また、お住まいの地域によって多少の差はあると思えますが、ゴールデンウィーク前後にはフィラリア検査を行うために動物病院へ足を運ぶ方が多いのではないのでしょうか。ワクチン接種であろうが、フィラリア検査であろうが皮膚や耳の状態を含め、全身で気になることは、ぜひこの時期に獣医師にご相談されると良いと

思えます。また、食欲低下が続いたり、元気がなくなってきたりするような場合には、あまり様子を見ずに動物病院を受診してください。

梅雨時は季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすい時期ではありませんが、普段と異なる様子が見られたら、様子を見過ぎないことも、病気の見逃しを防ぐひとつのポイントです。

梅雨は「不快な季節」ではなく環境を見直す好機

梅雨の健康管理で大切なのは完璧を目指すことではありません。湿度と湿度をしっかりと確認すること、寝床を乾いた状態に保つこと、濡れたら早めに乾かすこと、食器を清潔な状態に保つこと、そして普段と違うサインを見逃さないこと。これらの積み重ねが結果として大きなトラブルを防ぎます。人にとっても過ごしづらい季節は、犬や猫たちにとっても同様、過ごしづらいものです。湿気そのものを避けることはできなくても、日々の環境を整えることで、ある程度快適さは維持できます。毎年やってくる梅雨だからこそ、今年は一歩先回りした管理を心がけてみるのはいかがでしょうか。

犬の病気辞典

犬の皮膚糸状菌症について

葛野 宗 先生



犬の皮膚糸状菌症とは

皮膚糸状菌が原因となる皮膚疾患です。

皮膚糸状菌症とは、真菌(カビ)の仲間である皮膚糸状菌が原因となる皮膚疾患です。犬の皮膚疾患としましては、比較的発生頻度の少ない疾患です。皮膚糸状菌症は人獣共通感染症ですので、愛犬が皮膚糸状菌症になってしまった場合は飼い主様も注意が必要です。人間が発症すると、皮膚にリング

ワームと呼ばれる円形の紅斑や痒みが見られます。

犬の皮膚糸状菌症の症状とは

皮膚がガサガサになり、脱毛が見られます。

皮膚糸状菌症の症状としましては、皮膚がガサガサになる鱗屑、発赤を伴う脱毛がよく見られます。

頭部、四肢端に発症することが多いです。

痒みは軽度であることが多いですが、強いこともあります。

また、皮膚糸状菌症の有名な症状にリングワームと呼ばれる形の紅斑がありますが、犬では膿皮症でも同じような症状がよく見られますので注意が必要です。ヨークシャーテリアは他の犬種と比べると皮膚糸状菌に感染しやすい傾向があるとされています。

ヨークシャーテリアの皮膚糸状菌症は他の犬種の症状と少し違い、赤みの少ない脱毛斑が見られます。

この症状は、猫の皮膚糸状菌症に似ていると言われています。

犬の皮膚糸状菌症の原因とは

皮膚糸状菌の感染が原因とされています。

犬の皮膚糸状菌症の原因となる皮膚糸状菌は、約20種類発見されています。

最も多い原因菌はMicrosporum canisになります。

他にはMicrosporum gypseum、Trichophyton mentagrophytesがよく見られます。

感染している犬との接触や毛の接触、汚染された土壌との接触によって感染します。

犬の皮膚糸状菌が感染するのは主に毛であるとされていて、皮膚

への感染はまれであるとされています。そのため感染源として毛は重要であり、治療の際も毛のケアが重要です。

皮膚糸状菌症が発症する時は、皮膚バリア機能が低下している可能性が高いとされています。

免疫力低下の可能性があるクッシング症候群や甲状腺機能低下症、免疫抑制剤の投与、若齢あるいは高齢などの年齢的な皮膚バリア機能の低下、などが挙げられます。

犬の皮膚糸状菌症の好発品種について

以下の犬種で好発がみられます。ヨークシャーテリア

感染症ですので、どの犬種でも起こり得る疾患ですが、ヨークシャーテリアは皮膚糸状菌に感染しやすい傾向があるとされています。

犬の皮膚糸状菌症の 予防方法について

早期発見・早期治療をおこないます。

感染症であるため予防は難しいかもしれませんが、定期的なブラッシングやシャンプーで被毛や皮膚を清潔に保つことは予防につながるかもしれません。やはり早期発見・早期治療が重要と言えます。

犬の皮膚糸状菌症の 治療方法について

内服薬の投与、外用薬の塗布、生活環境の清浄化をおこないます。

抗真菌薬を投与して、全身療法をおこないます。

抗真菌薬を経口投与すると毛根部から作用します。

投与し始めてから成長、発毛した毛の皮膚糸状菌を抑えてくれ

ます。

そのため、皮膚糸状菌が感染している毛が生えかわり消失するまで投与を継続する必要があります。

皮膚糸状菌に感染している毛を減少させるために毛刈りをおこなうこともあります。

抗真菌薬の経口投与と毛刈りに並行して抗真菌薬を含むシャンプー剤を使って全身を洗浄することで、生活環境に落下する感染毛を減少させることに役立ちます。

抗真菌薬の経口投与の補助として、限局的な病変部に対して、抗真菌薬の外用薬を塗布することもあります。

皮膚糸状菌症の犬の隔離と生活環境の清浄化もおこないます。とくにヨークシャーテリアは皮膚糸状菌に感染しやすいため、再感染を予防するためにも生活環境の清浄化は必要です。

発症している犬はケージなどで管理し、他の動物に接触しないようにして、お世話の際も注意が必要です。

カーペットやエアコンフィルターなどに付着した感染毛を取り除きます。拭き掃除では0.5%次亜塩素酸ナトリウムが有効とされていますが、複数回おこなう必要があります。



おすすめ商品

毎日美肌

コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー



犬用
チキン味(錠剤)



犬猫兼用
ミルク味(粉末)

皮膚・毛艶の健康維持に

「毎日美肌 コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー」は皮膚・毛艶の健康維持に必要な8種類の成分(コラーゲンペプチド・ローヤルゼリー・核酸(RNA・DNA)・月見草油・セラミド・ビオチン・d-α-トコフェロール・βグルカン)を配合しています安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。全犬種が食べやすいチキン味(錠剤タイプ/1袋60粒入り)・ミルク味(粉末タイプ/1袋付属スプーン付/60杯入り)です。

猫の病気辞典

猫の チョコレート中毒 について

齋藤厚子先生



猫のチョコレート中毒 とは

チョコレートは猫にとっては有害な食品です。

猫にはチョコレートを食べさせてはいけません。

猫がチョコレートを食べると、チョコレートに含まれるテオブロミンやカフェインという成分によって、消化器や循環器、神経系に様々な中毒症状を起こします。

摂取した種類や量によって症状は軽度から重度までさまざまですが、大量摂取した場合には痙攣発作などを起こし死に至ることもあるた

め、注意が必要です。

原因はチョコレートやココアパウダーなどを含む食品の盗食です。

猫はチョコレートを好んで食べることはあまりないため、犬に比べると発生頻度は少ないですが、猫が誤ってヒトの食べ物を口にするということがないように、食品の管理には十分気をつけましょう。

猫のチョコレート中毒 の症状とは

消化器症状や循環器症状、神経症状が現れます。

チョコレート中毒の症状には以下のようなものがあります。

- 落ち着きがなくなる
- 異常興奮
- 過敏反応
- 尿量が増える
- 嘔吐
- 下痢
- 頻脈
- 呼吸が速い
- 高体温

● 筋肉の震えや硬直

● 痙攣

摂取から1〜2時間には、初期の症状として落ち着きがなくなったり、不安な様子を示したりします。

時間が経過すると2〜4時間後くらいには消化器症状を示すようになり、摂取量が多い場合には頻脈や不整脈によって呼吸が苦しいなどといった症状が見られることがあります。

より重度の場合には筋肉の震えや痙攣などの神経症状を示し、場合によっては命を落とすこともありま

猫のチョコレート中毒の 原因とは

カカオ豆に含まれる成分によって起こります。

中毒症状を起こす原因物質は、テオブロミン、カフェインなど、メチルキサンチンに分類される物質で、チョコレート原料であるカカオ豆に含まれています。

そのため、チョコレートだけでなく、カカオ豆を原料として作られるココアパウダーなどにも含まれます。これらの成分はヒトでは問題になることはあまりありませんが、犬猫では分解が遅いために中毒症状を起こしてしまうのです。

症状の強さは摂取したチョコレートの量と種類によって決まります。猫では50%致死量(50%の猫が死に至る量)は体重1kgあたり80〜150mgとされていますが、軽度な症状は体重1kgあたり20mg程度でも起こり、60mgを超えると中枢神経症状が起こりやすくなります。

メチルキサンチンはカカオ豆そのものや料理用のチョコレート、ビターチョコレートでの含有量が高く、ミルクチョコレートやホワイトチョコレートでは比較的含有量が少なくなります。

最近よく販売されている高濃度カカオチョコレートでは含有量が高くなりますので、少量の摂取でも特に気を付ける必要があります。

猫のチヨコレート中毒の好発品種について

好発する品種はありません。
特にありません。

猫のチヨコレート中毒の予防方法について

食品の管理に気を付けましょう。
猫は好んでチヨコレートを食べることはほとんどありません。
しかし、ヒトが食べるものを口にすることが習慣化している猫では、盗食の際に誤って口にしてみました。こともあります。
食品の管理には気を付けることも、ヒトの食べ物を日常的に与えることもやめましょう。

猫のチヨコレート中毒の治療方法について

催吐処置を行います。
チヨコレート中毒に対する解毒薬はありません。

できるだけ早く食べてしまったチヨコレートを吐かせ、成分が吸収される前に除去することが第一です。

摂取した後1〜2時間後位までであれば、催吐処置によって症状の発現を防ぐことができます。

自宅で吐かせることは現実的に難しいので、急いで病院へ連れていきましょう。

また、その際にはどんなチヨコレートをどれくらい食べたのか、獣医師に伝えましょう。

催吐処置には経口投与で薬剤を飲ませる方法と、注射で吐き気を起こす薬物を投与する方法があります。いずれの場合も催吐処置の後、吐き気が続くことがあるので、注射や内服薬で吐き気止めや胃粘膜保護も併せて行います。

時間が経過している場合には数

日間要注意です。

チヨコレートを食べてしまったから時間が経過している場合には、すでにチヨコレートが胃から腸へ流れてしまっており、催吐処置をしても意

味はありません。

体に吸収される量を少しでも減らすことを期待して、活性炭などの吸着剤を経口投与します。吸収されたチヨコレートの成分は3日〜数日間、体にとどまるとされています。

その間は、重篤な症状が出ないかどうか注意しながら経過観察します。

消化器症状がある場合には対症療法を行います。

嘔吐や下痢などの症状がみられる場合、脱水や電解質の異常が起こることがあるため、点滴で水分補給と電解質の補正を行うとともに、吐き気止めなどを注射して、対症療法を行います。

痙攣がある場合には痙攣を抑える治療が必要です。

痙攣が長く持続してしまうと、脳に障害が起こったり、高体温になって命の危険があるため、すぐに病院へ連れていき、痙攣を抑える注射をしてもらいましょう。

一度おさまっても再び痙攣が起

ることがあるので、必要に応じて入院し、自宅に帰ってからテオプロミンが体から排泄されるまでの数日間は注意して様子を見る必要があります。

不整脈の治療は入院下で行います。

猫に苦しそうな様子があり、心電図検査で頻脈による不整脈が見つかった場合には、静脈点滴で不整脈が治まるまで治療が必要です。

不整脈が起こっている間は、全身にうまく血液を送り出せない上に、心臓にも負担がかかってしまいます。不整脈を抑える治療は血圧や心電図のモニターが必要なため、入院して集中管理してもらい、脈と血圧が安定したら退院できます。



Happy Horoscope

2026
5/1~
5/31

幸せを呼ぶペット占い

Aries

牡羊座

3 / 21 ~ 4 / 19

今月は愛犬・愛猫が元気いっぱいにごせそう。一緒に遊ぶ時間を増やすとさらに絆が深まりそうです。ラッキーアイテムは、お手入れグッズ。ブラシや爪切りなどを新調してもいいでしょう。



Taurus

牡牛座

4 / 20 ~ 5 / 20

今月はたくさん愛犬・愛猫に話しかけるのが吉を呼びます。お散歩のときやご飯のときにやさしく声をかけてあげましょう。背中をゆっくり撫でてあげると、オーナー様の心も落ち着きます。



Gemini

双子座

5 / 21 ~ 6 / 21

先月はアクティブな愛犬・愛猫でしたが、今月は少しのんびり過ごす方が運気はよくなりそう。オーナー様も一緒にゆったりお昼寝の時間を増やして。菌みがきは悪い気を寄せ付けません。



Cancer

蟹座

6 / 22 ~ 7 / 22

初夏に向けて首輪やお洋服、リードを新しくすると、気持ちも新しくなって吉を呼びそうです。明るい色や水玉模様などを選ぶのがおすすめ。オーナー様も、靴や帽子などを新調すると吉。



Leo

獅子座

7 / 23 ~ 8 / 22

今月はフードについて確認するといでしょう。年齢や状況と合ったフードなのかのチェックも大切です。まずはかかりつけの動物病院に相談して、お試して食べさせてみるのもおすすめ。



Virgo

乙女座

8 / 23 ~ 9 / 22

今月は「お掃除」が、愛犬・愛猫にもオーナー様にもラッキーをもたらしてくれそうです。愛犬・愛猫のケージの中は特に念入りに。玄関をいつもよりピカピカにすると、吉が舞い込みます。



Libra

天秤座

9 / 23 ~ 10 / 23

思いがけない出会いが、幸運を呼びそう。動物病院の待合室でたまたま隣に座った人、ドッグランで話しかけてきた人などが、素敵な話題を持ってきてくれるかも。笑顔であいさつがポイント。



Scorpio

蠍座

10 / 24 ~ 11 / 21

今月は意識して体を動かすと、ラッキーな出来事がたくさんありそうです。愛犬の散歩は長めに、愛猫とはおもちゃで遊ぶのがおすすめ。興奮しやすいので、夜はマッサージでクールダウンを。



Sagittarius

射手座

11 / 22 ~ 12 / 21

嬉しい出来事と、少しアンラッキーな出来事が交互に来てちょっと忙しい月に。ただし深刻なことではないので安心してください。食欲がアップしているので、おやつを食べ過ぎは注意して。



Capricorn

山羊座

12 / 22 ~ 1 / 19

今月はちょっぴりストレスが溜まりがちな愛犬・愛猫たち。一緒に体を動かしたり、マッサージをしたりすると心も穏やかになりそうです。静かな音楽をかけると、悪い気を寄せ付けません。



Aquarius

水瓶座

1 / 20 ~ 2 / 18

落ち着いて過ごせる月になりそうです。いつもならばしゃぐ時間なのに、静かに我慢できるなど少し成長が見られそう。上手に留守番できる子もいるので、たっぷり褒めてあげてください。



Pisces

魚座

2 / 19 ~ 3 / 20

今月は体力アップがラッキーポイント。お散歩なら無理をしない程度での早歩き、愛猫にはキャットタワーで遊ばせてみて。身体を動かしたあとは、新鮮なお水をたっぷり飲ませましょう。



【花粉症は“我慢しない”】 つらい時期を乗り切る 現実的対策について

花粉症の症状は本来「我慢するもの」ではありません。適切に対策を取り、症状をコントロールしましょう。



形成外科医 **橘田 絵里香**

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

「仕方ない」
「毎年のことだから」
あきらめてしまっ
ていませんか

花粉症は体が花粉を「外敵だ」と判断してしまふことにより起こってしまふ病態ですが、こうした「体の判断」を医学や自分の意思で覆すことはできません。

「根治」するためにはこの世から花粉がなくなる以外に方法はないのですが、それは極論すぎるわけです。

しかし医学は徐々に進歩をとげ、花粉症は「ただ耐え忍ぶしかない季節の行事」ではなくなりつつあります。

適切な対策、そして医療機関での治療を組み合わせることで、そのつらい症状は確実にコントロールすることが可能となってきたのです。

花粉症対策の基本は

●花粉を物理的に体内に入れないこと

●過剰な免疫反応を医学的に抑えること

の2点に集約されますが、実践するにも限界のある前者に対し、後者が進化してきた、ということなのです。

バカにならない!?!
医療機関での治療

医者に行くの、億劫ですよ。

筆者も「かかると側」になったことがありますから、わかります。

ですが、最近の処方薬、なかなかかなのですよ。昨今のクリニックは待ち時間対策など、かなり工夫しているところが多いですから、この記事を一つひとつきつかけにもしていただきたいと思えます。まずですね、内服の種類がかなり豊富になってきています。

種類が多いということは、それだけ決定打がない、という側面もあるのですが、見方を変えると「その人に合わせてカスタマイズできる」という面もあるのです。

理想は花粉が本格的に飛び始める予測日の1〜2週間前、あるいは症状が少しでも出始めたタイミングでの開始ですね。

抗ヒスタミン薬などの内服を開始する治療法です。症状が重症化し、粘膜がポロポロになってから薬を使い始めるよりも、炎症が起きる前からブロックすることで、シーズンを通した症状を全体的に軽くし、結果的に薬

の量も減らすことが可能になります。が、花粉のピーク時期からも、決して間に合わない、ということではありません。

早い時期から内服だけしていたけれども、ピークの時期になって、症状がおさまらなくなってきた、と悩まれる方もいらっしゃると思います。

ここでしてほしくないのが「我慢する」という選択です。なぜなら「豊富な種類からオプシオンが増えている」から。昨今の点鼻薬はなかなか優秀なんです。1日1回の噴霧ですむようになつたのです。

中には「点鼻だけで症状がよくなってしまった」という強者も。

効き目には個人差がありますが、追加してみるのはいかにありだと思えます。

そもそも何科にかかればいい?

花粉症の症状は皮膚、眼、鼻に出ることが多く、それぞれ皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科が専門になります。

日本の医療制度的に「全ての分野でトッププロ」というのは存在しません。便宜上「アレルギー科」と標榜してい

るクリニックもありますが、大概は3科のうちどれかが専門で、他の2つの分野についてはある程度マニユアル的に決まっている処方のみ、という施設が大半です。

大変稀なケースで、同じ施設に皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科の医師がそれぞれ存在している、という経営体制を敷いている医療施設もあるのかもわかりませんが、筆者の知る限り、お見かけしたことはございません。

つまり皮膚、眼、鼻症状のうち、どれか1つに強く、それ以外は専門外、という施設が大半です。

従いどの症状が一番辛いか、そういう基準で施設を選ぶのが一番賢いやり方だと、筆者は考えます。

「これも辛いんだよ」という方、筆者は個人的に耳鼻咽喉科をおすすめします。

「眼の症状」「眼科？皮膚科？」

もう一つ、迷われるのはこちらですよね。正解は「眼球(目玉)の症状が強いなら眼科、眼瞼(まぶた)のかゆみが強いなら皮膚科」です。

「煩わしい。1つの医療機関ですまないので」「もっともですね。ですが、眼というのはかなり特殊で、一筋縄では行かない臓器なんです。眼球と眼瞼、それぞれに複雑な役割があるもので、なかなか「全てを網羅」することは難しいのです。

ですが、眼科でも眼瞼に塗布する程度の軟膏は出せますし、皮膚科でも点眼薬の処方に対応している医師も多いです。こちらも「眼球と眼瞼、どちらの症状が辛いか」でおおえになればよいかと思えます。

免疫力を整える！ 食事と生活習慣の見直し

花粉症の症状は、その日の体調によっても大きく左右されます。ストレスや睡眠不足、疲労の蓄積は、症状の悪化を招きやすいので、花粉症期間の食事や睡眠、といったことは、いつも通り、いや、いつも以上に気をつけてください。ね。いつの時代も規則正しい生活リズム、正しい食事と十分な睡眠時間の確保が最強の健康法です。

間違いない花粉対策の土台となります。いや、食生活が関係あるのか？

実はあるんです。近年の研究で「腸内環境を整えること」がアレルギー症状の緩和につながるのではないかと注目されているんですよ。

腸内環境を良好に保つことは免疫システムの正常化に直結するようなのです。ヨーグルトや納豆などの発酵食品や、それらのエサとなる食物繊維(野菜、海藻、きのこ類)、オリゴ糖を積極的に毎日の食事に取り入れてください。

一方で、高脂質・高カロリーな食事や過度なアルコール摂取、喫煙は、体内に炎症を引き起こしやすくし、粘膜を刺激するため、シーズン中は特に控えましょう。

花粉症は医療機関＋生活習慣

花粉症は、「完全に治す」ことが難しい疾患ではありますが、「コントロールする」ことは十分に可能です。日々のちょっとした工夫と適切な治療の組み合わせによって、症状は改善できます。「こんなものだ」とあきらめてしまいがちですが、その我慢、実は必要ないかもしれません。今年こそ、少しでも対策を見直してみてください。

おすすめ商品

NUMBER SUPPLEMENT 09 | ノコギリヤシ&シーベリーエキス

水分をとると夜中に何度も / 近さに悩んでいる方 / 安心して外出したい



「ナンバーサブリ09 ノコギリヤシ&シーベリーエキス」は、「水分をとると夜中に何度も」「近さに悩んでいる」「安心して外出したい」そんな方をサポートする為に8種類の成分を配合しています。配合成分はノコギリヤシ、シーベリーエキス、ペポカボチャ、クランベリーエキス、トマト色素、γトコフェロール、ビタミンE、ビタミンAとなります。配合しているノコギリヤシの330mg(2粒あたり)は業界トップクラスの高配合量になります。ウイズメディカのサプリメントは安心安全の国産品質、GMP認定工場製造で、香料・着色料・保存料を使用せずに製造しています。(1袋60粒入り/1日2粒目安)

女性のダイエットに筋トレが必要な理由を徹底解説

本記事では、女性のダイエットに筋トレが必要な理由と、おすすめのトレーニング方法まで詳しく解説します。

理学療法士 中村 大樹

女性のダイエットに筋トレが必要な理由

ダイエットして、キレイな身体を目指したいなら筋トレは必須です。

なぜなら、筋トレをしながらダイエットすることで、筋肉を残しながら体脂肪を落とすことができるからです。食事制限や有酸素運動でも体重を減らすことはできますが、筋肉量が増えないので一時的に痩せるだけ。

運動をやめれば、ダイエット前の体重に戻ってしまいます。逆に、筋トレで筋肉が増えれば基礎代謝量が増えるので、筋トレをする前よりも消費カロリーが多い身体になります。代謝があれば、ダイエットが終わっても太りづらくなるので、長く痩せた体型を維持できますよ。筋トレをすると腕や脚が太くなると心配になる人もいると思いますが、その心配はありません。女性は男性よりも筋肉が太くなりづらい傾向にありますし、スポーツ選手ほどの強度で行わない限りあなたの筋肉が太くなることはないでしょう。筋トレと聞くと難しいイメージや自

分にはできないと思う人もいますよね？このあと、運動が苦手な人でも気軽にできる筋トレを紹介するので参考にしてください。

女性のダイエットにおすすめの筋トレメニュー

女性がダイエットで筋トレをする時は、なるべく身体の中でも大きい筋肉を使う運動をするようにしましょう。なぜなら、大きい筋肉を鍛えるほうが基礎代謝も上がり、太りにくい身体になるからです。

では、大きい筋肉を鍛える運動とはどのようなものがあるのでしょうか？

理学療法士が勧める運動は以下の3つです。

- ① スクワット
 - ② 腕立て伏せ
 - ③ フリッジ運動
- 順に解説しますね。

① スクワット

スクワットは「キングオブエクササイズ」と言われるほど有名で効果的な運動です。

下半身全体から、体幹の筋肉まで幅

広く鍛えることができます。

正直、忙しい人ならスクワットだけやるだけでもいいぐらい優先度が高い運動です。スクワットと聞くと細かいフォームや回数が気になりますよね？簡単にまとめたので参考にしてください。

回数：10〜20回

セット数：3〜5セット

注意点：つま先と膝の向きを一致させる。股関節を深く曲げて膝を曲げすぎない。椅子に腰かけるようなイメージ。膝に負担をかけると怪我をする恐れがあるので、膝の痛みに注意しながら行ってくださいね。

② 腕立て伏せ

腕立て伏せは腕、胸、体幹を鍛えられる上半身の代表的なトレーニングです。女性は膝を床についた状態でやればOK。無理して男性と同じフォームでやる必要はありません。

回数：10〜20回

セット数：3〜5セット

注意点：上半身に負荷をかける。体幹をまっすぐにして腰痛に注意。

膝について腕立てする時はしっかりと



前方に体重をかけましょう。腕が疲れない時は体重の負荷が後ろに逃げていることがあるので、たまにフォームをチェックしましょう。

③ブリッジ

ブリッジは、紹介する3つのトレーニングの中で、一番難易度が低い運動です。リハビリの現場でもよく取り入れる運動で、運動が苦手な人でも確実に行うことができます。

下半身全体から体幹を鍛えることができる運動で、両足で物足りない人は片脚で行うなどバリエーションも豊富な運動です。

回数：10〜20回

セット数：3〜5セット

注意点：お尻を持ち上げたとき、体を一直線に保持するように意識する。腰を反りすぎて、腰痛にならないように注意する。ブリッジはスクワットや腕立て伏せに比べて強度が低い運動なので、ゆっくり行うなどして強度を高めるようにしてください。具体的には、上げるときと下ろすときに5秒ずつかけるなど、ゆっくり行うと手軽に負荷をかけることができますよ。

筋トレダイエットする時の食事のポイント

筋トレを行いながらダイエットするときには、食事内容も気を使いましょう。食事でも気を付けることでダイエット効果は倍増します。

逆に、食事をおろそかにして筋トレだけを頑張っても、あなたが思うようなスリムな体型にはなりません。

では、具体的にどのような事に注意すればいいのか？ポイントを3つにまとめて解説します。

ポイント①：タンパク質は手のひら1枚分を目安に食べる

最近、タンパク質の重要性が知られてきていますが、どれぐらい食べればいいのかわからないという人も多いでしょう。摂取量の目安としては、毎食、自分の手のひら1枚分ぐらいの肉や魚を食べるようにしてください。

しかし、タンパク質を摂取する時、肉類の食べ過ぎには注意が必要。

豚肉や牛肉の脂身、鶏の皮には飽和脂肪酸が多く含まれるため、多量の摂取は生活習慣病の原因になってしまいます。魚や大豆製品には、コレス

テロールを下げる栄養素が含まれているので、偏りがないように様々な食材からタンパク質を摂取するように心がけましょう。

ポイント②：炭水化物は抜かない

筋トレダイエットする時は、炭水化物を抜かないように注意してください。炭水化物は筋肉の大事なエネルギーになるので、筋トレする人には必須の栄養です。糖質制限ダイエットが流行

っていますが、大事な筋肉が減ってしまうという報告があるので、なるべく炭水化物は3回食べるようにしましょう。目安として、ごはんなら茶碗軽く1杯、食パン6枚切り1枚、麺類1人前。ただし、活動量によって炭水化物は増減させてOKです。

デスクワークの人なら少し控え目に、立ち仕事の人なら少し多めに取っても問題ないでしょう。元気に筋トレできる分の炭水化物は必ず摂取するように心がけてください。

ポイント③：健康的な油を摂取する

ダイエットにも、健康のためにも、良

質な油を摂取することが大事です。

良質な油とは、魚の油や、アボカド、ナッツ類などの植物性の油の事を言います。逆に悪い油とは、肉の脂や乳脂肪などの動物性の油の事を言い、取りすぎは健康を害するという報告があります。

ダイエットする時は、動物性の油を控えて、魚や植物性の油を摂取するように心がけましょう。

まとめ

筋トレは男性がするイメージがあると思いますが、女性も筋トレする必要があるんです。筋トレしながらダイエットすることで、綺麗なボディラインを作ることができるからです。

食事と有酸素運動だけでは、あなたが思うような体型にならない事があるので注意しましょう。

筋トレと合わせて食事内容の見直しも大事です。身体に必要な栄養をバランス良く取れると、より健康美を目指すことができるでしょう。本記事の内容を見直して、あなたのダイエットライフに役立ててください。



高齢者のウォーキング 効果がすごい!? 歩数の目安も しっかり解説

いつまでも自分の足で歩き続けるためにも日々の積み重ねが重要になります。本記事を参考にして、明日からのウォーキングにお役立てください。

理学療法士 中村 大樹

高齢者が ウォーキングするメリット

高齢者がウォーキングをするこ
とはたくさんのメリットがありま
す。ウォーキングは誰でもすぐ
できる簡単な運動なので、運動が
苦手な人でも大丈夫。

ウォーキングで得られるメリット
は次のとおりです。

① 認知症予防

② 生活習慣病予防
③ 心の健康
1つずつ解説しますね。

① 認知症予防
ウォーキングは認知症予防にも
効果があることがわかっていま
す。認知症は脳への血流が不足す
ることも原因の1つになります。
脳が正しく働くためには脳への
血流を良くする必要があります。
ウォーキングは認知症に効果が
あると言えるでしょう。
日常的に良く歩く人は、歩く量
が少ない人に比べて認知機能が
良いことがわかっているのです、毎

日10分〜15分のウォーキン
グから始めてください。

② 生活習慣病予防

定期的にウォーキングをするこ
とで生活習慣病を予防すること
ができます。ウォーキングなどの
有酸素運動は体内の「脂肪」や
「糖」をエネルギーとして利用す
るため、血液や血管の状態がよ
くなります。※運動不足では血液

中の脂肪や糖が多くなり、血液
がどろどろになってしまいます。
血液の状態が良くなることで糖

尿病や脂質異常症、高血圧など

の状態を予防、改善することが
期待できるでしょう。生活習慣病

は放っておくと心筋梗塞や脳梗

塞などの命に関わる病気を引き

起こしてしまいます。定期的なウ

ォーキングはそれらを予防する

ことができると言われてい

るので、運動不足を解消するよう

に心がけましょう。

③ 心の健康

ウォーキングは「うつ病」などの心

の病を改善することができます。

「うつ病なんて自分には関係ないよ

・・・」と思っている人がいるなら油

断禁物です。

私たちはストレスと隣り合わせで

生活しており、いかにストレスを貯

めないようにするかが大事になり

ます。代表的なストレスの原因は

次のものがあります。

●人間関係／●体調不良

●日照不足／●運動不足

ウォーキングをすることでリラッ

クスできるホルモンが分泌された

り、自律神経が整って心の状態が

改善することがわかっています。

日光を浴びることもホルモン分

泌に重要なポイントですので、ぜ

ひ天気の良い日は外でウォーキン

グをしましょう。体も心も健康に

なること間違いなしです。

高齢者がウォーキングする ときの注意点

健康に良いウォーキングですが、高
齢者がウォーキングをするにあた
って注意点がありません。

「健康のために始めたウォーキングで体調を悪くしてしまった」なんて事がないように目を通しましょう。

高齢者がウォーキングをする時は次の二つの事に気を付けましょう。

① 痛みの悪化や転倒に注意

② 脱水症、熱中症に注意

安全にウォーキングするために大事な項目なので、1つ1つ説明しますね。

① 痛みの悪化や転倒に注意

年を重ねると膝、腰などの関節の痛みが出たり、以前よりふらつきやすくなったと感じる人も多いのではないのでしょうか？

ウォーキングの最中や終わった後に関節の痛みを感じる人は、関節に無理がかかっている事が考えられます。

関節痛が長引く場合や、改善が見込めないと判断したときは必ず病院を受診するようにしましょう。そして、医師の指示のもとでウォーキングを再開するようにしてください。

歩くのが不安とか、ふらつきやすくなったと感じる人は杖を使うようにしましょう。

今ではウォーキング用に「トレッキングポール」と呼ばれる長い杖があるので、安全にウォーキングをすることが出来ますよ。

関節への負担も減らせるので、関節痛をお持ちの方にもおすすめです。

② 脱水症、熱中症に注意

暑い時期は熱中症になるかたも増えています。

小まめな水分補給や直射日光を避ける工夫をしないと、体調を崩す原因になってしまいます。

涼しい時間を利用したり、水分は経口補水液を利用するなどして、くれぐれも熱中症にならないように気を付けてくださいね。

効果的な

ウォーキングのポイント

「ウォーキングの効果や注意点は分かったけど、どれぐらい歩け

ばいいのか？」「距離や時間など知りたい」という疑問が浮かびますよね？

ウォーキングの歩数や時間の目安は厚生労働省が発表しているのでそちらを参考にしましょう。簡単にまとめたので以下の項目を参考にしてみましょう。

● 運動の強度↓かなり楽しくやきつい程度

例：ゆっくりのお散歩く誰かと話しをしながらできる早歩きやジョギング

● 時間↓10分以上の運動を合計して30分

例：1日合計30分なので、午前中15分、午後15分と区切ってもOK

● 頻度↓週3〜5回

例：適度に体を休める時間作りましょう。運動のやりすぎで疲れてしまうと体調を崩してしまいます。以上のポイントを押さえることである程度のウォーキング

グの目安ができますよね？

「毎日歩いたらダメってこと？」

という質問も良く受けますが、自身の負担にならないければ毎日歩いても大丈夫です。

体や心の疲れがたまらないように意識してくださいね。

日々のウォーキングで いつまでも自分の足で 歩きましょう。

健康を維持するためにウォーキングは必須と言えるでしょう。運動不足になると生活習慣病を引き起こしたり、足腰が弱くなったりと、将来の不安を招いてしまいます。

ウォーキングは誰でも気軽にできる運動ですので、さっそく明日からウォーキングを始めましょう。ウォーキングに関する疑問があればまたこちらの記事を読み返してくださいね。

いつまでも自分の足で元気よく歩きましょう。

ドッグ・キャットフード(ドライフード/成犬・成猫用総合栄養食)

「毎日美食」シリーズのご紹介

健康・食材・美味しさ・品質を徹底して追求した成犬・成猫用総合栄養食です。腎臓・心臓の健康維持に配慮し、リン・ナトリウム・カリウム・マグネシウムなどのミネラルバランスを調整しています。「毎日美食」シリーズは、ペットフード公正取引協議会が定める分析試験の結果、成犬・成猫用総合栄養食基準(全46成分)を満たしていることが証明されています。

品質へのこだわり



1 安心へのこだわり

合成酸化防止剤無添加・着色料・香料・オイルコーティング不使用。さらに、小麦アレルギーのワンちゃんネコちゃんにも配慮した小麦グルテンフリーで仕上げました。



2 栄養バランスを考えたヒューマングレード国産食材を使用

鶏肉・魚介・大麦・玄米・野菜・海藻・果物・キノコなどの食材はすべて国産のヒューマングレード品質。素材本来の栄養を活かし、栄養バランスにも配慮した設計です。※ビタミン・ミネラル類などの一部は、日本の品質基準に沿った海外産原料を使用しています。



3 HACCP工場による徹底した品質管理

製造は、人用食品の製造基準であるHACCPを満たした国内工場で実施。温度管理・微生物検査・X線検査など、衛生・品質管理を徹底しています。

腎臓・心臓の健康維持に配慮した設計

ミネラルバランスに配慮した設計で、腎臓や心臓の健康維持に配慮しています。毎日の食事として続けやすい数値設計にこだわりました。

	リン	ナトリウム	カリウム	マグネシウム
鶏肉&海と山の幸の贅沢コース (ドッグフード)	0.52%	0.12%	0.67%	0.10%
海の幸&山の幸の贅沢コース (キャットフード)	0.50%	0.24%	0.55%	0.08%
鶏肉&山の幸と経節仕立ての 贅沢コース(キャットフード)	0.49%	0.20%	0.55%	0.08%

犬用

鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

美味しさへのこだわり

生肉100%の国産の「若鶏」と「親鶏」をベースにうま味を引き出す「鶏ガラ(胴ガラ)」も配合しました。「鯉節」「まぐろ」「タラ」「アジ」も使用することで香りだけでなく高齢犬に必要なDHA・EPAなどの必須脂肪酸も摂れます。

腎臓・心臓の健康維持に配慮した設計

リン0.57%、ナトリウム0.14%、カリウム0.73%、マグネシウム0.10%と、ミネラルバランスに配慮した設計で、腎臓や心臓の健康維持に配慮しています。毎日の食事として続けやすい数値設計にこだわりました。栄養成分値/たんぱく質17.8%以上、脂質12.9%以上、粗繊維1.1%以下、灰分4.4%以下、水分10.0%以下、代謝エネルギー374kcal/100g※上記リンなどの数値は**水分10.0%とした場合の湿量換算値です。



犬用

毎日美食 鶏肉&海と山の幸の贅沢コース

味付け:チキン&かつおだし

※料金は税込み・送料込み



●本製品

1袋 内容量: 1kg

定価 5,480円

定期価格 5,206円
5%OFF



8mm
ほぼ実物大



●お試しパック (小分けパック)

3袋 内容量: 計150g (50g × 3袋)

定価 990円

6袋 内容量: 計300g (50g × 6袋)

定価 1,870円

栄養成分(1袋あたり)

たんぱく質[17.8%以上]/脂質[12.9%以上]/粗繊維[1.1%以下]灰分[4.4%以下]/水分[10.0%以下]/代謝エネルギー[374kcal/100g]以下値は水分10.0%とした時の湿量換算の値(100gあたり)となります。リン[0.52%]/ナトリウム[0.12%]/カリウム[0.67%]/マグネシウム[0.10%]

※全46成分の数値は公式サイトに掲載

1日の給与目安量

体重	成猫期		シニア期
	1~2歳	3~6歳	7歳以上
1~3kg	35~79g	29~67g	25~58g
4~6kg	98~133g	83~113g	72~97g
7~9kg	150~181g	127~153g	109~132g
10~12kg	195~224g	165~190g	143~164g

原材料名

鶏肉、大麦、玄米、鯉節、ビール酵母、大麦ぬか、米油、まぐろ、タラ、アジ、ごま油、甜菜繊維、卵黄粉末、黒米、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、大麦若葉、わかめ、昆布、国産キノコミックス粉末(鹿角灵芝、灵芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナヒラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、セレン酵母、ミネラル類(貝殻未焼成カルシウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB12、パントテン酸カルシウム)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

※下記価格表は公式サイトでご購入頂く際の価格表となります。楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

猫用

海の幸&山の幸の贅沢コース

美味しさへのこだわり

タラ、まぐろ、アジ、イワシ、真鯛、鰹節の6種類の魚介を配合。それぞれの魚が持つ深い旨味に、鰹節の香ばしい風味を重ねることで、食欲をそそる味わいに仕上げました。素材の旨味を活かしながら、毎日続けやすい食べやすさにもこだわっています。

腎臓・心臓の健康維持に配慮した設計

リン0.50%、ナトリウム0.24%、カリウム0.55%、マグネシウム0.08%と、ミネラルバランスに配慮した設計で、腎臓や心臓の健康維持に配慮しています。毎日の食事として続けやすい数値設計にこだわりました。栄養成分値/たんぱく質23.5%以上、脂質8.2%以上、粗繊維1.7%以下、灰分4.4%以下、水分10.0%以下、代謝エネルギー344.2kcal/100g※※上記リンなどの数値は**水分10.0%とした場合の湿量換算値です。



猫用

毎日美食 海の幸&山の幸の贅沢コース

味付け: 魚介

※料金は税込み・送料込み



●本製品

1袋 内容量: 500g

定価 3,674円

定期価格 5%OFF 3,490円



●お試しパック (小分けパック)

3袋 内容量: 計150g (50g × 3袋)

定価 1,551円

10袋 内容量: 計500g (50g × 10袋)

定価 4,510円 定期価格 5%OFF 4,290円

栄養成分(1袋あたり)

たんぱく質[23.5%以上]/脂質[8.2%以上]/粗繊維[1.7%以下]灰分[4.4%以下]/水分[10.0%以下]/代謝エネルギー[344.2kcal/100g]以下値は水分10.0%とした時の湿量換算の値(100gあたり)となります。リン[0.50%]/ナトリウム[0.24%]/カリウム[0.55%]/マグネシウム[0.08%]

※全46成分の数値は公式サイトに掲載

1日の給与目安量

体重	成猫期 (1~6歳)		シニア期 (7歳以上)	
	標準	体重管理	標準	体重管理
2kg	37g	30g	35g	29g
3kg	50g	41g	48g	39g
4kg	62g	51g	59g	48g
5kg	74g	60g	70g	57g
6kg	84g	69g	80g	66g
7kg	95g	77g	90g	74g
8kg	105g	86g	99g	81g

原材料名

魚介類(タラ、まぐろ、アジ、イワシ、真鯛、鰹節)、大麦、玄米、米たんぱく、ビール酵母、なたね油、米ぬか、大麦ぬか、卵黄粉末、黒米、大麦若葉、昆布、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、セレン酵母、国産キノコミックス粉末(鹿角霊芝、霊芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナビラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、タウリン、ミネラル類(貝殻未焼成カルシウム、塩化ナトリウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、パントテン酸カルシウム、葉酸、ビタミンB12、塩化コリン)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

※上記価格表は公式サイトでご購入頂く際の価格表となります。楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

猫用

鶏肉&山の幸と鰹節仕立ての贅沢コース

美味しさへのこだわり

「若鶏」「親鳥」「鶏ガラ」の3種類の鶏肉と「鰹節」を配合。

鶏肉が持つ深い旨味に、鰹節の香ばしい風味を重ねることで、食欲をそそる味わいに仕上げました。素材の旨味を活かしながら、毎日続けやすい食べやすさにもこだわっています。

腎臓・心臓の健康維持に配慮した設計

リン0.49%、ナトリウム0.20%、カリウム0.55%、マグネシウム0.08%と、ミネラルバランスに配慮した設計で、腎臓や心臓の健康維持に配慮しています。毎日の食事として続けやすい数値設計にこだわりました。栄養成分値/たんぱく質23.5%以上、脂質8.2%以上、粗繊維1.7%以下、灰分4.4%以下、水分10.0%以下、代謝エネルギー344.5kcal/100g※※上記リンなどの数値は**水分10.0%とした場合の湿量換算値です。



猫用

毎日美食 鶏肉&山の幸と鰹節仕立ての贅沢コース

味付け:チキン&かつおだし

※料金は税込み・送料込み



●本製品

1袋 内容量: 500g

定価 3,465円

定期価格 5%OFF 3,292円



8mm
ほぼ実物大



●お試しパック (小分けパック)

3袋 内容量: 計150g (50g × 3袋)

定価 1,419円

10袋 内容量: 計500g (50g × 10袋)

定価 4,180円 定期価格 5%OFF 3,971円

栄養成分(1袋あたり)

たんぱく質[23.5%以上]/脂質[8.2%以上]/粗繊維[1.7%以下]灰分[4.4%以下]/水分[10.0%以下]/代謝エネルギー[344.5kcal/100g]以下値は水分10.0%とした時の湿量換算の値(100gあたり)となります。リン[0.49%]/ナトリウム[0.20%]/カリウム[0.55%]/マグネシウム[0.08%]

※全46成分の数値は公式サイトに掲載

1日の給与目安量

体重	成猫期 (1~6歳)		シニア期 (7歳以上)	
	標準	体重管理	標準	体重管理
2kg	37g	30g	35g	29g
3kg	50g	41g	48g	39g
4kg	62g	51g	59g	48g
5kg	74g	60g	70g	57g
6kg	84g	69g	80g	66g
7kg	95g	77g	90g	74g
8kg	105g	86g	99g	81g

原材料名

鶏肉、大麦、玄米、米たんぱく、ビール酵母、米ぬか、大麦ぬか、なたね油、鰹節、黒米、大麦若葉、昆布、さつまいも、にんじん、りんご、むらさき芋、かぼちゃ、セレン酵母、国産キノコミックス粉末(鹿角灵芝、灵芝、アガリクス、山伏茸、シイタケ、ハナヒラタケ、タモギタケ、クロキクラゲ)、タウリン、ミネラル類(貝殻未焼成カルシウム、塩化ナトリウム、塩化カリウム、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸第二鉄、グルコン酸銅)、ビタミン類(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB12、パントテン酸カルシウム、葉酸、塩化コリン)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ミックストコフェロール)

※上記価格表は公式サイトでご購入頂く際の価格表となります。楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

犬・猫用レトルトフード(ウェットフード/一般食)

ウィズペティのウェットフード (一般食 / 全5種)

本製品は、ドッグフード3種類、キャットフード1種類、犬猫兼用1種類で構成された、一般食(栄養補完食)のレトルトフードです。レトルト専用パウチに充填後、真空レトルト殺菌機を用い、118°C・20分の条件で中心温度を管理しながら高温高圧処理を実施しています。耐熱性の高いボツリヌス菌まで確実に加熱殺菌することで、常温での長期保存(消費期限はお届けのタイミングによって異なりますが半年から1年)を可能にしています。原材料には、無添加・国産・ヒューマングレードの食材のみを使用しています。さらに、**低タンパク、低脂質、低リン、低ナトリウム、低カリウム、低マグネシウム設計**とすることで、日常的に腎臓および心臓への負担に配慮しています。製造工程については、人用食品の製造基準である HACCP を満たしており、温度管理、微生物検査、X線検査などの衛生・品質管理を徹底しています。その結果、高い安全性と品質を両立したレトルトフードに仕上がっています。なお、本製品は一般食(栄養補完食)です。必ず総合栄養食(ドライフードなど)と併用して与えてください。※本品は療法食ではありません。

※1日の給与目安表は一般的なドライフードの目安「100gあたり約370~400kcal」で計算しています。ご使用中のフードのカロリーに合わせて調整してください。※そのまま与えるほか、ドライフードにかけて与えていただくことも可能です。※表示価格は送料、手数料(コンビニ後払い)込みの金額となります。

※本製品は、100%無添加で、お肉・魚・野菜のみを使用したシンプルな原材料設計のため、犬用・猫用といった区分にとられず、嗜好性や食材の好みに応じて与えていただくことが可能です。例えば、鹿肉が大好きな猫ちゃんには「鹿肉と7種類の野菜の手作りドッグフード」を、また、マグロが好きなワンちゃんには「まぐろと7種類の野菜の手作りキャットフード」を与えていただいても問題ありません。なお、本製品はいずれも一般食(栄養補完食)ですので、必ず総合栄養食と併用して与えてください。

ワンちゃん用



レトルトフード
一般食
犬用
オールステージ

鹿肉と7種類の野菜の手作りドッグフード

内容量 50g



原材料名

- 鹿肉
- えだまめ
- かぼちゃ
- キャベツ
- さつまいも
- しいたけ
- じゃがいも
- にんじん

価格表 送料、手数料(コンビニ後払い)込み

袋数	価格(税込)
通常購入1袋	935円
通常購入2袋	1,540円
通常購入12袋	5,940円
定期購入12袋	5,643円 (5%OFF)

栄養成分(1袋50gあたり)

たんぱく質	10.1%以上	リン	0.099%
脂質	0.9%以上	ナトリウム	0.026%
粗繊維	0.4%以下	カリウム	0.22%
灰分	0.6%以下	マグネシウム	0.016%
水分	85.6%以下	※他の数値は公式サイトでもご確認ください。	
代謝エネルギー	25.7kcal		

1日の給与目安※

本品	1袋
本品カロリー	約 25.7 kcal
減らす ドライフードの 量の目安	約 6~7g



ワンちゃん用



レトルトフード
一般食
犬用
オールステージ

サーモンと7種類の野菜の手作りドッグフード



内容量 50g



原材料名

- サーモン
- えだまめ
- かぼちゃ
- キヤベツ
- さつまいも
- しいたけ
- じゃがいも
- にんじん

価格表 送料、手数料(コンビニ後払い)込み

袋数	価格(税込)
通常購入1袋	935円
通常購入2袋	1,540円
通常購入12袋	5,940円
定期購入12袋	5,643円 (5%OFF)

栄養成分(1袋50gあたり)

たんぱく質	7.8%以上	リン	0.14%
脂質	1.9%以上	ナトリウム	0.032%
粗繊維	0.3%以下	カリウム	0.073%
灰分	0.8%以下	マグネシウム	0.016%
水分	86.7%以下	※他の数値は公式サイトでもご確認いただけます。	
代謝エネルギー	26.1kcal		

1日の給与目安量※

本品	1袋
本品カロリー	約 26.1 kcal
減らすドライフードの量の目安	約 6~7g

ワンちゃん用



レトルトフード
一般食
犬用
オールステージ

鶏肉と7種類の野菜の手作りドッグフード



内容量 50g



原材料名

- 鶏肉
- えだまめ
- かぼちゃ
- キヤベツ
- さつまいも
- しいたけ
- じゃがいも
- にんじん

価格表 送料、手数料(コンビニ後払い)込み

袋数	価格(税込)
通常購入1袋	935円
通常購入2袋	1,540円
通常購入12袋	5,940円
定期購入12袋	5,643円 (5%OFF)

栄養成分(1袋50gあたり)

たんぱく質	9.5%以上	リン	0.10%
脂質	2.4%以上	ナトリウム	0.021%
粗繊維	0.4%以下	カリウム	0.20%
灰分	0.6%以下	マグネシウム	0.018%
水分	84.4%以下	※他の数値は公式サイトでもご確認いただけます。	
代謝エネルギー	31.55kcal		

1日の給与目安量※

本品	1袋
本品カロリー	約 31.55 kcal
減らすドライフードの量の目安	約 8~9g

犬・猫用レトルトフード(ウェットフード/一般食)

ネコちゃん用



レトルトフード
一般食

猫用

オールステージ

まぐろと7種類の野菜の手作りキャットフード



内容量 50g

原材料名

- 🐟 まぐろ
- 🌱 えだまめ
- 🍆 かぼちゃ
- 🍆 キャベツ
- 🍠 さつまいも
- 🍄 しいたけ
- 🍠 じゃがいも
- 🥕 にんじん

価格表 送料、手数料(コンビニ後払い)込み

袋数	価格(税込)
通常購入 1袋	935円
通常購入 2袋	1,540円
通常購入 12袋	5,940円
定期購入 12袋	5%OFF 5,643円



栄養成分 (1袋 50g あたり)

たんぱく質	10.6%以上	リン	0.13%
脂質	0.6%以上	ナトリウム	0.029%
粗繊維	0.4%以下	カリウム	0.25%
灰分	0.7%以下	マグネシウム	0.022%
水分	85.3%以下	※他の数値は公式サイトでもご確認ください。	
代謝エネルギー	25.3kcal		

1日の給与目安量※

本品	1袋
本品カロリー	約 25.3 kcal
減らす ドライフードの 量の目安	約 6 ~ 7 g

ワンちゃん・ネコちゃん用



レトルトフード
一般食

犬猫用

オールステージ

国産鶏ささみ (ほぐしチキン)



内容量 50g

原材料名

- 🍗 鶏肉(ささみ)

価格表 送料、手数料(コンビニ後払い)込み

袋数	価格(税込)
通常購入 1袋	836円
通常購入 2袋	1,342円
通常購入 12袋	4,752円
定期購入 12袋	5%OFF 4,514円



栄養成分 (1袋 50g あたり)

たんぱく質	22.9%以上	リン	0.24%
脂質	0.7%以上	ナトリウム	0.043%
粗繊維	0.7%以下	カリウム	0.38%
灰分	1.2%以下	マグネシウム	0.033%
水分	75.6%以下	※他の数値は公式サイトでもご確認ください。	
代謝エネルギー	43.05kcal		

1日の給与目安量※

本品	1袋
本品カロリー	約 43.05 kcal
減らす ドライフードの 量の目安	約 11 ~ 12 g

ペット用サプリメント「毎日サプリ」

通常価格(全商品共通)

1袋 2,827円(税込)

関節の健康維持に「毎日散歩」 グルコサミン&イミダゾールペプチド

主要成分

グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝(モエギイガイ)、MSM



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

目の健康維持に「毎日愛眼」 ブルーベリー&ルテイン

主要成分

ブルーベリー、ルテイン、グリーンプロポリス、アスタキサンチン、メグスリノキ、ムラサキイモ、カシス



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

腸の健康維持に「毎日爽快」 植物酵素&乳酸菌

主要成分

植物発酵エキス、有胞子性乳酸菌、ビフィズス菌、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

シニアの健康維持に「毎日一緒」 DHA&EPA

2025年1月リニューアル

主要成分

DHA、EPA、GABA、L-テアニン、フェルラ酸、亜麻仁油、イチョウ葉、ビタミンE、ビタミンB12



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

腎臓の健康維持に「毎日腎活」 活性炭&ウラジロガシ

主要成分

ヤシ殻活性炭、ウラジロガシエキス、未焼成カルシウム、キトサン、アルギン酸ナトリウム、葉酸、ビタミンB6



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

心臓の健康維持に「毎日健心」 コエンザイムQ10&フランス海岸松

主要成分

還元型コエンザイムQ10、フランス海岸松、L-カルニチン、L-シトルリン、ルンブルクス《ミズ乾燥粉末》、ゴマエキス、タウリン抽出物



チキン味(錠剤) ミルク味(粉末) カツオ味(錠剤)

「犬用：錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用：粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。
「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーンの粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。

ペット用サプリメント「毎日サプリ」

通常価格(全商品共通)

1袋 **2,827**円(税込)

皮膚・毛艶の健康維持に「毎日美肌」 コラーゲンペプチド&ローヤルゼリー

主要成分

コラーゲンペプチド、ローヤルゼリー、RNA・DNA(核酸)、月見草油エキス末、セラミド、ビオチン、d-α-トコフェロール、β-グルカン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

肝臓の健康維持に「毎日良肝」 肝臓エキス&プラセンタ

主要成分

肝臓加水分解物、プラセンタ、酵母、BCAA、ウコン抽出物、マリアアザミエキス、亜鉛、オルニチン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

体重・血糖値の健康維持に「毎日習慣」 サラシア&イヌリン

主要成分

サラシア、イヌリン、桑の葉、バナバ、ギムネマ、マイタケ末、クロム、難消化性デキストリン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

免疫の健康維持に「毎日免活」 冬虫夏草&L-リジン

主要成分

冬虫夏草、L-リジン、フェカリス菌、メカブ、メシマコブ、β-カロテン、ビタミンC、鉄分

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

お口の健康維持に「毎日口健」 ラクトフェリン&KT-11

主要成分

ラクトフェリン、KT-11、脱脂卵黄粉末、甜茶抽出物、ポリグルタミン酸、ナタマメ、アスコフィラン

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

長生きの健康維持に「毎日万寿」 NMN&レスベラトロール 2025年1月17日新発売!

主要成分

NMN、レスベラトロール、延命草、ビオチン、ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB1、ナイアシン

犬用



チキン味(錠剤)

犬猫兼用



ミルク味(粉末)

猫用



カツオ味(錠剤)

「犬用：錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用：粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。
「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーンの粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。

ペット用サプリメント「毎日サプリ」



ご購入はこちらから
ウィズペティ公式サイト
<https://withpety.com/>

1日当たりの給与目安[全サプリメント共通]

「犬用錠剤：チキン味」 「猫用錠剤：カツオ味」		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 粒	3 粒	4 粒	5 粒	6 粒
「犬猫兼用：粉末ミルク味」 <small>※付属スプーンをご使用ください</small>		体 重	5kg未満	5kg～10kg	10kg～20kg	20kg以上	30kg以上
		給 与 量	2 杯	3 杯	4 杯	5 杯	6 杯

価格表(税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。定期コースは通常価格の10%～32%引きの特別価格でご提供となります。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2か月ごとに1度」、「3か月ごとに1度」の3つのコースですが、与え方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください!※定期コースの解約・変更などについて下の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。※定期コースの袋数は最大20袋(1商品当たり)までとさせていただきます。※下記袋数以上はホームページで割引をご確認ください。

毎月お届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
1袋	2,544円 (10%引)	2,544円
2袋	4,920円 (13%引)	2,460円
3袋	7,125円 (16%引)	2,375円
4袋	9,160円 (19%引)	2,290円
5袋	11,030円 (22%引)	2,206円

2か月ごとにお届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
2袋	4,808円 (15%引)	2,404円
3袋	7,125円 (16%引)	2,375円
4袋	9,384円 (17%引)	2,346円
5袋	11,590円 (18%引)	2,318円
6袋	13,740円 (19%引)	2,290円

3か月ごとにお届けコース

数量	ご購入合計金額	1袋あたりの価格
3袋	6,786円 (20%引)	2,262円
4袋	8,932円 (21%引)	2,233円
5袋	11,030円 (22%引)	2,206円
6袋	13,062円 (23%引)	2,177円
7袋	15,036円 (24%引)	2,148円

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一ワンちゃん/ネコちゃんに合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みお願いします。※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります!

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります! 手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(メール便(ポスト投函)は220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「メール便(ポスト投函)」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。獣医師やペット資格者による健康コラムなどを掲載しておりますので大切な愛犬・愛猫の健康管理にお役立てください。



3のお悩み同時解消!
睡眠×冷え×むくみ **ヒハツ&ラフマ** **02** 機能的表示食品

内容量 27g (300mg×90粒/30日分)
機能的関与成分 ヒハツ / ラフマ
追加栄養補助成分 シナモン / ギャバ / トリプトファン / イノシトール

3のお悩み同時解消!
内臓脂肪×皮下脂肪×睡眠 **ブラックジンジャー&ラフマ** **01** 機能的表示食品

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)
機能的関与成分 ブラックジンジャー / ラフマ
追加栄養補助成分 L-カルニチン / BCAA (ロイシン・バリン・イソロイシン) / HMB / L-リジン

3のお悩み同時解消!
尿酸値×高めの血圧×ストレスによる疲労感 **ルテオリン&ギャバ** **04** 機能的表示食品

内容量 27g (300mg×90粒/30日分)
機能的関与成分 ルテオリン / ギャバ
追加栄養補助成分 イソフラボン / ゴマペプチド / アンセリン / 田七人參

3のお悩み同時解消!
LDL×糖の吸収×食後血糖値×コレストロールを抑える **オリーブ&サラシア** **03** 機能的表示食品

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)
機能的関与成分 オリーブ / サラシア
追加栄養補助成分 桑の葉/難消化デキストリン/イヌリン/茶カテキン/ギムネマ/キトサン/白インゲン豆/ビタミンB2/ビール酵母

3のお悩み同時解消!
記憶力×判断の正確さ×ストレスの緩和 **イチョウ葉エキス** **06** 機能的表示食品

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)
機能的関与成分 イチョウ葉エキス / Lactiplantibacillus plantarum SNK12株
追加栄養補助成分 ホスファチジルセリン/フェルラ酸/DHA/EPA/ビタミンE/亜麻仁油/長命草/シソエキス/ビタミンB2

3のお悩み同時解消!
便通×肌の潤い×保湿 **有胞子性乳酸菌&セラミド** **05** 機能的表示食品

内容量 22.02g (367mg×60粒/30日分)
機能的関与成分 有胞子性乳酸菌 / セラミド
追加栄養補助成分 ヒアルロン酸 / コラーゲン / ビタミンB6 / プラセンタ

1日1粒 8000FU
乳酸菌と酪酸菌も配合! **ナットウキナーゼ&乳酸菌&酪酸菌** **08** 高含有健康食品

内容量 17.1g [(一粒の総重量570mg、一粒の内容量480mg)×30粒]
高含有主成分 ナットウキナーゼ / 乳酸菌 / 酪酸菌
追加栄養補助成分 桑葉末 / ローズマリーエキス末 / イワシペプチド/ゴマ抽出物 / ケルセチン / ビタミンB6 / ビタミンB12

4のお悩み同時解消!
光ストレス×目の疲労×ぼやけ×かすみ×肩×腰 **ルテイン&ゼアキサンチン&アスタキサンチン** **07** 機能的表示食品

内容量 27.6g (460mg×60粒/30日分)
機能的関与成分 ルテイン / ゼアキサンチン / アスタキサンチン
追加栄養補助成分 メグスリノキ/パントテン酸カルシウム/プロポリス/イノシトール/ナイアシン/ビタミンB1/ビタミンB6

高純度 **生食1粒 750mg**
デセン酸9%の高品質品 **高純度生ローヤルゼリー&イソフラボン** **10** 高含有健康食品

内容量 24g (400mg×60粒)
高含有主成分 高純度生ローヤルゼリー/デセン酸9% / 大豆イソフラボン (アグリコン型)
追加栄養補助成分 レッドクローバー/ゴマ抽出物/高麗人參/DNA-Na/植物発酵エキス末/ギャバ/葉酸/ビタミンC

この1袋で スッキリ習慣!
ノコギリヤシ シーベリーエキス **09** 高含有健康食品

内容量 29.1g (485mg×60粒)
高含有主成分 ノコギリヤシ / シーベリー
追加栄養補助成分 ペポカボチャ/クランベリーエキス / トマト色素 / ヴィトコフェロール / ビタミンE/ビタミンA

鹿児島県福山町産 **熟成黒酢** が **1袋に22680mg配合!!**
健康成分13種配合!! **熟成黒酢&黒ニンニク&黒酢もろみ&ビフィズス菌** **12** 高含有健康食品

内容量 41.4g (460mg×90粒)
高含有主成分 熟成黒酢/黒酢もろみ/黒ニンニク
追加栄養補助成分 ビフィズス菌粉末/香酢粉末/高麗人參末/アサイー果汁末/シジメエキス末/アマニ油/カキエキス末/金時ショウガ/大豆ペプチド/米油

チャコール **クレンズの決定版!**
4種活性炭・植物発酵・有胞子性乳酸菌 **活性炭&植物発酵&有胞子性乳酸菌** **11** 高含有健康食品

内容量 36.45g [(一粒の総重量405mg、一粒の内容量330mg)×90粒]
高含有主成分 4種の活性炭 / 植物発酵エキス / 有胞子性乳酸菌
追加栄養補助成分 発酵紅茶エキス末/キトサン/難消化性デキストリン/イヌリン/L-カルニチン

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883** 円(税込)

3のお悩み同時解消!
血中 ALT値・脂肪×脂肪 **スルフォラファンブルコシノレート&チャカサポニン**

14 機能性表示食品

内容量 36g (300mg×120粒)
機能性関与成分 スルフォラファンブルコシノレート/チャカサポニン
追加栄養補助成分 豚肝臓分解物/豚ブラセンタエキス/ウコン末/L-オルニチン/シジミパウダー/牡蠣エキス/亜鉛/マリアアザミ

太く!強く!毛活カ!
アナゲイン ケラチン
4023mg 8019mg **アナゲイン&ケラチン**

13 高含有健康食品

内容量 35.73g (397mg×90粒)
高含有主成分 アナゲイン/ケラチン
追加栄養補助成分 イソフラボン/カプサイシン/シスチン/ツバキ種子エキス/亜鉛/ビタミンA/ビタミンB6/ビタミンB2

3のお悩み同時解消!
紫外線×うるおい×血管のしなやかさ **アスタキサンチン&エラスチン**

16 機能性表示食品

内容量 28.2g (470mg×60粒)
機能性関与成分 アスタキサンチン/カツオ由来エラスチンペプチド
追加栄養補助成分 L-シスチン/コラーゲンペプチド/ヒアルロン酸/パントテン酸カルシウム/ビタミンB1/ビタミンB2/ビタミンB6/ビタミンC

3のお悩み同時解消!
むせの身体的悩み×疲労感×腰の不快感 **N-アセチルグルコサミン&モリンガ**

15 機能性表示食品

内容量 27g (300mg×90粒)
機能性関与成分 モリンガ種子由来グルコモリンギン/N-アセチルグルコサミン
追加栄養補助成分 プロテオグリカン/コンドロイチン/イミダゾールペプチド/II型コラーゲン/ヒアルロン酸/カルシウム/MSM/ビタミンD/ビタミンB1

3のお悩み同時解消!
食事の中性脂肪×脂肪×血糖値 **チャカサポニン&バナバ葉**

18 機能性表示食品

内容量 18g (300mg×60粒)
機能性関与成分 チャカサポニン/バナバ葉由来コソリン酸
追加栄養補助成分 α-リポ酸/L-オルニチン/ギムネマ/ウーロン茶抽出物/大豆イソフラボン(アグリコン)/難消化デキストリン/クマザサ/ニガウリ(苦瓜/ゴーヤ)

3のお悩み同時解消!
歯垢×虫歯×石灰化 **エビガロカテキングレート&緑茶フッ素**

17 機能性表示食品

内容量 36g (400mg×90粒)
機能性関与成分 エビガロカテキングレート(EGCg)/緑茶フッ素
追加栄養補助成分 ラクトフェリン/KT-11(乳酸菌)/キシトール/甜茶/ポリグルタミン酸/アスコフィラン/シャンピニオン

1袋に20倍濃縮マカ
330000mg 配合!! **20倍濃縮マカ&活力9成分**

20 高含有健康食品

内容量 39.6g (330mg×120粒)
高含有主成分 マカエキス
追加栄養補助成分 スッポン末/ウナギエキスパウダー/高麗人参末/エゾウコギエキス末/発酵黒ニンニク末/トンカットアリエキス末/酵母/L-シトルリン/L-アルギニン

1袋に
ウラジロガン12000mg
クエン酸1500mg&和漢1350mg **ウラジロガン&和漢&クエン酸**

19 高含有健康食品

内容量 27g (300mg×90粒)
高含有主成分 ウラジロガン/和漢(4種)/クエン酸
追加栄養補助成分 ほうじ茶エキス末/酸化マグネシウム/未焼成カルシウム/キトサン/アルギン酸ナトリウム

ナンバーサプリ 販売サイト



ウィズメディカ 公式サイト
<https://withmedica.com/>

いつまでも健康に



1袋に
50倍濃縮 プラセンタ 美活
450000mg 12成分 **プラセンタ450000&美活12成分**

21 高含有健康食品

内容量 49.5g (550mg×90粒)
高含有主成分 豚プラセンタエキス末
追加栄養補助成分 コラーゲンペプチド/ヒアルロン酸/ヘスレリジン/パイナップル果実抽出物/エラスチン/穀物発酵エキス末/コエンザイムQ10(還元型)/トコリエノール/ツボクサエキス末/米油

各種モールでも販売中!

各モール内で「ウィズメディカ」と検索!



※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

価格表 (税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、通常価格の10%~20%引きの特別価格！さらに送料・手数料無料でご提供します。

お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください！

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。

※定期コースの袋数は最大5袋（1商品当たり）までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883円(税込)	送料・手数料別途 頂きます

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	10% 引き ご購入金額	備考
1袋	3,495円(税込)	送料・ 手数料無料

●2ヵ月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	15% 引き ご購入金額	備考
2袋	6,602円(税込)	送料・ 手数料無料
	1袋 あたり 3,301円(税込)	

●3ヵ月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	20% 引き ご購入金額	備考
3袋	9,318円(税込)	送料・ 手数料無料
	1袋 あたり 3,106円(税込)	

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります！

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります！手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(メール便(ポスト投函)は220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「メール便(ポスト投函)」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。資格者による健康コラムなどを掲載しておりますのでお客様の健康管理にお役立てください。



注文方法について

ご注文はインターネット（当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!）お電話、挨拶状添付の注文はがきにて受け付けております。

インターネットからのご注文 ▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみます。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

- ・メールアドレスが間違っている。
- ・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。

以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズペティお客様窓口:0120-15-15-04 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)
 ウィズメディカお客様窓口:0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

電話でのご注文 ▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

 **0120-15-15-04**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズペティ

 **0120-25-1525**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズメディカ

※お電話でのご注文のお支払方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。
 初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客様は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

お支払い方法について

クレジットカード ▶ インターネットからご注文のお客様のみご利用いただけます。

代金引換(ヤマト運輸) ▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。手数料：330円 ※定期コースは無料

NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行) ▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。
 ※注意・後払い手数料：220円※定期コースは無料※NP後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。

楽天ペイ・Amazonペイ ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。※事前に楽天・Amazonへの会員登録（クレジット登録）が必要です

お届け・送料について

お届けについて ▶ お届けはメール便（ポスト投函）並びにヤマト運輸宅急便（代引き・時間指定のみ選べます）となります。
 ※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について ▶ メール便（ポスト投函）：220円 ヤマト運輸宅急便：550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について ▶ ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

返品・交換について

初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一愛犬・愛猫に合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について ▶ 返品商品到着確認後、10日以内にご指定口座にお振込致します。

返品・交換連絡先 ▶ 所在地：〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階 担当者: 藤本

 **0120-15-15-04**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズペティ

 **0120-25-1525**
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)
 株式会社ウィズメディカ

株式会社ウィズペティと株式会社ウィズメディカはグループ会社です。



株式会社ウィズペティ

公式 ウィズペティ <https://withpety.com/>

愛する家族といつまでも「一緒に」=「with」。

私たちウィズペティは
オーナー様の大切な愛犬・愛猫への想いを
一番に考え、一緒に支えあう
コンパニオンアニマルパートナーとして
CSR活動に取り組んでいます。



株式会社ウィズメディカ

公式 ウィズメディカ <https://withmedica.com/>

お客様一人一人の健康を「一緒に」=「with」。

私たちウィズメディカは、
お客様一人一人を大切にします。
そしてお客様の健康を支える存在として
「いつまでも健康に」をモットーに
お客様に寄り添ってまいります。

ウィズペティが加盟する団体



公益財団法人
日本盲導犬協会

公益財団法人
日本盲導犬協会



公益社団法人
日本愛玩動物協会
愛玩動物飼養者連合会・ペットオーナー連合会

公益社団法人
日本愛玩動物協会



日本動物看護学会

日本動物看護学会



公益社団法人
横浜市獣医師会



公益社団法人
川崎市獣医師会