

[会報誌]



×



NEW!!

# ウィズ倶楽部

Vol. **97**

毎月発行  
2023/11

「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする情報誌。



## 犬猫向け記事byウィズペティ

おいしく食べて健康維持!  
愛犬・愛猫の食事環境を見直しましょう.....p04  
寒い冬もこれでばっちり!  
ペットと過ごすあったか冬支度.....p08

## 人向け記事byウィズメディカ

その原因・症状と対策について  
「冬季うつ」日が短い秋冬に起きる体の不調.....p20  
「お腹の調子がずっと悪い……」  
それ過敏性腸症候群かも.....p24

# Vol. 97

[会報誌]

## ウィズ倶楽部



<https://withpety.com/club/>



<https://withmedica.com/club/>

### 犬猫向け記事byウィズペティ

- P04** おいしく食べて健康維持!  
愛犬・愛猫の食事環境を見直しましょう
- P08** 寒い冬もこれでばっちり!  
ペットと過ごすあったか冬支度
- P11** ウォーミングアップが大切?  
お散歩前に気をつけたいこと
- P13** 猫の寿命を伸ばすためには?  
長生きの秘訣
- P15** 犬の病気辞典  
犬の変形性関節症について
- P17** 猫の病気辞典  
猫の拘束型心筋症について
- P19** 幸せを呼ぶペット占い

### 人向け記事byウィズメディカ

- P20** 「冬季うつ」日が短い秋冬に起きる体の不調...  
その原因・症状と対策について
- P24** 「お腹の調子がずっと悪い……」  
それ過敏性腸症候群かも
- P26** 飲み会や晩酌に注意!  
知っておきたいお酒と薬の飲み合わせ



ウィズペティ犬猫病気辞典  
YouTubeチャンネル  
開始のお知らせ

2021年2月3日 犬猫病気辞典のYouTubeチャンネルを開設を  
いたしました。毎週火曜日・木曜日に動画をアップいたします。  
ぜひ皆様の【チャンネル登録】をよろしくお願いいたします。  
YouTubeで「ウィズペティ」で検索、またはQRコードからアクセ  
スをお願いします。

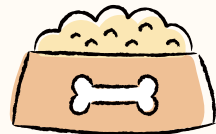


チャンネル  
登録よろしく  
お願いします。

教えて! ペット栄養管理士さん



# おいしく食べて 健康維持!



愛犬・愛猫の食事環境を見直しましょう

ペット栄養管理士 伊藤 悦子

麻布大学獣医学部環境畜産学科(現・動物応用科学科)卒

愛犬・愛猫がフードをおいしく食べて健康を維持するためにも、食事環境を見直すことが大切です。「急いで食べる」「途中で食べるのをやめる」場合は食事環境や食器に不満がある場合があります。騒がしい場所ではないか、気温は適切かなどを確認します。さらに食器の素材や形状なども食欲を左右するので、愛犬・愛猫の好みを探ることが重要です。愛犬や愛猫にとって、食事の環境は大切です。「いつもあわてて食べる」「お腹が空いていらずなのに残す」などは、もしかしたら環境や食器に問題や不満があるのかもしれない。愛犬や愛猫が安心してフードを食べて健康を維持していくためにも、食事環境を今一度見直してみませんか？

今月は愛犬・愛猫のための食事環境について解説します。

no. 01

食事場所は  
落ち着ける  
場所に

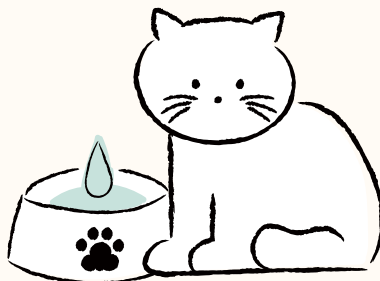
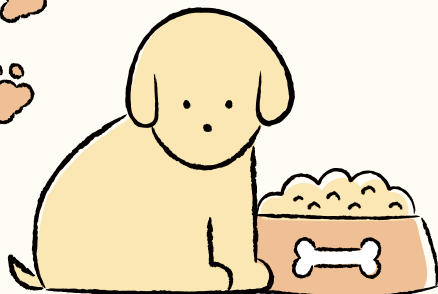
ワンちゃんもネコちゃんも、食事場所は静かで落ち着けるところに設置します。テレビや洗濯機の近くなど、騒がしい場所では気が散ってしまいうでしょう。

小さなお子さんがのそきに来るなども、ストレスになるので注意が必要です。

玄関など人の出入りが激しい場所も、食事の場としては、ふさわしくありません。

ネコちゃんは特に「アクリート」なので注意してあげましょう。ワンちゃんのように「おいしいね」など声掛けの必要はありません。

かえってストレスになってしまいます。



no.  
02

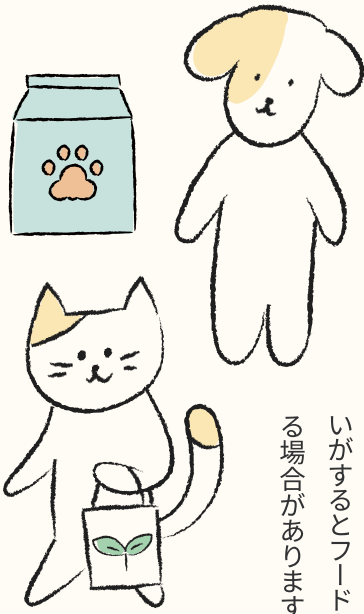
寒すぎないか、  
暑すぎない  
かも確認

食事の場所の気温にも配慮が必要です。

冬は冷たい風が吹き込んでい  
いか逆に暖房が当たりすぎて  
いないかなども注意してあげま  
しょう。

夏は冷房の効いた涼しい場所  
で食べさせてください。

直射日光が当たる場所は、気温  
が高くなりやすく熱中症になる  
リスクも高まります。



no.  
03

食器の置き  
場所にも  
注意

猫の場合、食器と水入れはなる  
べく離して置きましょう。

野生の猫は、獲物を食べたあと  
遠く離れた水飲み場で水を飲ん  
でいたといわれています。

食器の横に水入れを置いてい  
ると、水を飲まなくなる恐れがあ  
るので注意してください。

ワンちゃんは隣においても大丈  
夫です。

愛犬も愛猫も、トイレ近くに置  
くのはよくありません。嫌な臭  
いがするとフードを食べなくな  
る場合があります。

no.  
04

多頭飼いは  
別々に食べ  
させる

多頭飼いの場合は、部屋を分け  
るなど別々の場所で食べさせる  
ことをおすすめします。

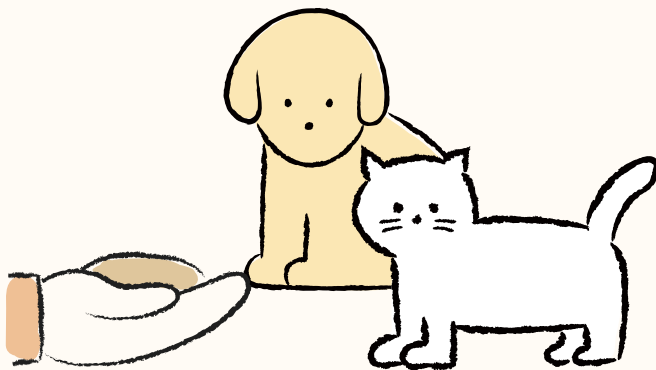
並んで食べている姿は本当にか  
わいいですよ。

しかし、ほとんどのワンちゃんや  
ネコちゃんは「他の子に食べられ  
ては大変」と大急ぎで食べるよ  
うになってしまいます。

急いで食べるのは、吐き戻しや  
消化不良などの原因にもなりか  
ねません。

部屋がない場合は、「クレートに  
個別に入れる」「1匹はケージ内  
でもう1匹はケージ外」などと  
分けるのをおすすめします。

多頭飼いでの食器の共有もやめ  
ましょう。  
どの子がどのくらい食べている  
かがわからなくなるのもダメリ



ットです。  
「強い猫が弱い猫のフードを横  
取りしている」といったトラブル  
も起こりやすくなります。  
弱い猫はストレスを感じるだけ  
でなく、栄養不足による体調不  
良などを生じやすくなるので気  
を付けてあげましょう。

# 愛犬・愛猫の食器をチェック



実は食器は食欲を左右するほど重要なアイテムです。  
好みを探って、愛犬・愛猫にぴったりのものを選んであげましょう。



✓ **食器が気に入っていないサイン**

ワンちゃんやネコちゃんの次のような「食器がイヤ」サインを見逃さないようにしましょう。

● 前足でフードをかきだして食べている

● フードを出して遊びだす

● 途中で食べるのをやめてしまう

● フードが入った食器を見て、鳴いたり吠えたりする

ただし、食欲が急に落ちた場合は食器のせいだと決めつけず、必ず動物病院を受診してくださいね。

✓ **食器は滑り止めが付いているタイプを選ぶ**

食べるたびに食器がずるずると動くのは、ワンちゃんもネコちゃんもストレスです。

食器の底に滑り止めが付いているタイプを選びましょう。

✓ **食器は高さがあるものがおすすめ**

ワンちゃんもネコちゃんも、食器は高さがあるタイプがおすすめです。首を下げてかがむ姿勢で食事をすると、体に負担がかかります。

特に高齢のワンちゃんやネコちゃんは、首や背中への痛みなどから途中で食事をやめることも。

高さのある食器を選ぶほか台の上に置くのもおすすめの方法です。

✓ **首輪が当たらないかチェック**

意外と見落としやすいのが、食器に首輪や首輪の鈴、プレートが当たることです。当たっているとカチャカチャ音がするため、いやがるワンちゃんやネコちゃんもいます。聴覚が優れているワンちゃんやネコちゃんにとって、耳元で音がするのは苦痛です。食事中は首輪を外すなど配慮してあげましょう。

✓ **ネコちゃんはヒゲが当たらないか確認**

ほとんどの猫は、食器にヒゲが当たると嫌がります。

食べるたびに食器にヒゲが触れていると途中で食べるのをやめてしまつときもあるほど。

猫専用の浅めのお皿を選ぶと安心です。水入れも同様に、ヒゲが当たらないものを選んであげましょう。

✓ **食器は毎回きれいに洗う**

好みの食器を使っても、食器に汚れがあれば食欲も減退します。衛生面でのトラブルにもつながるので、使った食器はきれいに洗って清潔を保ちましょう。

洗う際は、ペット用の洗剤などを使うと安心ですよ。



## 食器の素材も確認

ペット用食器は陶器製や磁器製、ステンレス製、プラスチック製などが販売されています。

素材の違いでも愛犬や愛猫の食欲が左右されるので、好みを探ってみてください。

わからない場合は、いくつか買ってどのタイプが一番食べるか観察してみましょう。

陶器製や磁器製は、適度な重さがあり汚れも落としやすい点がメリットです。

ニオイもつきにくく、多くのワンちゃん、ネコちゃんが好むでしょう。落とすと割れる心配がある点がデメリットです。

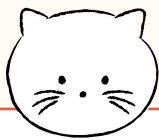
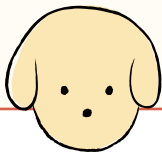
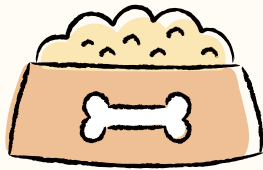
ステンレスは丈夫で汚れも落としやすく、扱いやすい食器です。やや軽いタイプもありますが、食

器の底に滑り止めが付いていれば動く心配もないでしょう。

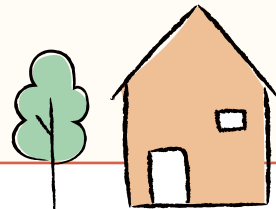
冬は食器が冷たくなるため、ネコちゃんは嫌うかもしれません。プラスチックは安価で手に入りやすい点がメリット。

ただ使っているうちに傷がつきやすく、汚れが入り込んでなかなか取れなくなってしまう。そのため、ニオイが残りやすい点がデメリットです。

こまめに買い替えることをおすすめします。



## まとめ



食事環境は食欲を左右するため、愛犬・愛猫の健康を維持するためにも大変重要です。

トイレから離れた、静かに落ち着いて食べられる場所を用意しましょう。

騒がしい場所ではないか、人の出入りが激しくないか、寒さ暑さは大丈夫かなど確認してください。多頭飼いは、別々の場所で食べさせると落ち着けます。

猫の食器と水入れは離して設置しましょう。

愛犬・愛猫のお気に入りの食器を見つけてあげることも大切です。

食事環境を確認して、おいしく食べられる環境を作ってあげましょう。



# 寒い冬もこれでばっちり! ペットと過ごすあったか冬支度

秋に続いてやってくる寒い冬、ペットたちの中にはその寒さが負担となり体調を崩してしまう子もいます。しかし寒さに対してしっかり準備をしておけばペットにとって冬は決して辛い季節ではありません。冬の訪れは避けられませんが、事前に冬支度をする事で寒い季節も楽しく乗り切りましょう。

獣医師 齋藤厚子

猛烈な暑さの夏が終わり、ようやく秋の気配が漂ってきましたが、このあとやってくる冬の準備はできていますでしょうか？

日本の冬は地域によって気温差や積雪量の違いが大きいです。どんな地域であっても寒い冬にはある程度の防寒対策が必要です。特に持病のある犬猫や、体温調節が上手にできない子犬や子猫では冬の寒さ対策は必須です。

近年は寒い時期を快適に乗り切ることができるようなアイディアグッズがいろいろ販売されており、ペットのおしゃれを楽しみながら冬のお散歩を手助けしてくれるようなものもあります。

今回はそんな寒さ対策についてお話しします。

## 犬や猫に寒さ対策は必要？

犬や猫は全身が被毛に覆われており、暑い夏と寒い冬には毛が生え変わることである程度体温を調節しています。

しかし室内で飼育されることが多くなったペットたちは、野生動物

のように厳しい環境変化に適応できないこともあります。

そのため、やはり寒い冬の防寒対策は必要です。

特に体温調節機能がまだ未熟な子犬や子猫、筋肉が落ち体の機能が低下した老犬・老猫では暑さ、寒さにうまく適応できないために命に関わる事態になる可能性があります。

また何らかの疾患を抱えている動物では、寒い時期に症状が悪化したり不快症状が強く出てしまうこともあります。

以下のような疾患を抱えている場合には、特に注意が必要です。

### ● 心臓疾患

### ● 呼吸器系疾患

### ● 関節疾患や椎間板ヘルニア

### ● 甲状腺機能低下症や副腎皮質機能低下症などのホルモン疾患

呼吸器疾患や、心臓疾患のある動物の場合、暖かい室内から寒い外に出た際に咳が出やすくなったり、寒さで血管が収縮することで心臓

に負担がかかってしまうことがあります。

関節疾患や椎間板ヘルニアに罹患している動物では寒さで筋肉がこわばっているために痛みが強くなったり、症状が重くなることも多く、ホルモン疾患のある動物では体温を調整できず低体温症になりやすい傾向があります。

そのためこのような疾患を持つ動物は、寒さが体にかかる負担を軽減するために服を着せたりする工夫が必要となります。

逆にしっかりと冬に向けて準備しておくことで、体調を悪化させることなく快適に冬を乗り切ることができるとです。

## 寒さに向けて室内環境を整える

冬が近づくと、朝晩の冷えが徐々に顕著になり、やがて日中も肌寒さを感じるようになります。

上にご紹介したような疾患を抱える犬猫や体温調節の苦手な無毛種の猫（スフィンクスなど）、温暖な地域が原産国のシングルコ



ートの短毛種の小型犬(チワワ、バセンジーなど)では寒さの影響を大きく受けてしまうため、暖房器具を上手に使用することで暑

すぎず寒すぎない室温に調整してあげるようにしましょう。

室温の調節は寒さに応じてストーブやファンヒーター、エアコンなどで行うことが多いと思いますが、飼い主さんの留守中は安全のためにストーブを消しておきたいという場合などは、以下のような安全に使用できる暖房グッズを持っておく心安心です。

- ペット用ベッド
- ペット用ヒーターマット
- 湯たんぽ
- 防寒着

ペット用のベッドは冬には保温効果の高い素材で作られたものがたくさん販売されています。スタンダードなタイプだけでなくおしゃれで機能的なものも沢山ありますので、もぐるタイプや顎をのせられるような形状のもの

のなど、ワンちゃんネコちゃん好みに合わせて楽しみながら選んであげましょう。

ペット用のヒーターマットには電気を使うものと電源が必要ない保温材料などを使用したものがあります。

電源をとるタイプでも、ペット用のものは防水仕様で温度も高くなりすぎないような設計になっており、比較的安全に使用できるものが多くなっています。

ただし寝たきりのワンちゃんネコちゃんの場合、低温であっても自分で寝返りできないと長時間同じ部位を温め続けることで低温ヤケドを起こしてしまうケースもありますので、そのような場合にはこまめに体位変換してあげたり、他の防寒グッズを使用するようにならしましょう。

湯たんぽは昔ながらの方法ですが、安全に使用できる防寒グッズの一つです。

長時間経過すると冷めてしまう

のがネックですが、今は電子レンジで加熱して繰り返し使える保温材料などが使用されているものが多く、経済的でもあります。

無毛種の猫や毛の少ない品種の犬猫の場合は、服も着せてあげると良いでしょう。

超小型犬や猫から大型犬まで、様々なバリエーションのペット用の服が販売されています。

服を着ることによって寒さを解消するだけでなく、服によっていつもとは違った印象のペットたちを見ることもできます。

楽しく防寒してあげてください。また、たとえ室内で生活していても本格的な冬に突入すると暖房のきいた部屋と廊下の温度差など、室内での温度差も生じがちです。

呼吸器疾患のある子や、心臓疾患のある子の場合、そういった寒暖差によって咳が出やすくなったたり血圧の変動によって負担がかかったりしがちです。

そのような場合はサーキュレーターなどを活用して屋内の空気を循環させ、ペットが行き来する空間に大きな温度差ができないように工夫しましょう。

寒さだけでなくもう一つ気にかけておきたいのが乾燥です。

冬場は空気が乾燥しやすい上に、暖房によってさらに室内の乾燥が進みます。

呼吸器疾患のある動物では乾燥によって咳も出やすくなってしまいますので、適度に加湿することを心がけましょう。

### お出かけ時に活躍する 防寒グッズ

冬でも朝晩は欠かさずお散歩するというワンちゃんは多いと思いますが、あまりにも寒いとせつかくのお散歩を短時間で切り上げてしまうことも多くなりがちですよね。

冬でもお散歩を十分に楽しむために、寒さに応じた防寒着を着せてあげましょう。

保温性の優れた素材で作られたペット用のコートやダウンジャケットはお散歩の強い味方になってくれます。

心疾患や呼吸器疾患のためにお散歩は控えているような動物も、病院の受診時など外に出る機会はあると思いますので、そのように時に寒さをしのぐ防寒着が1着あると、心強いですね。

さらに雪の降る地域では、防水の靴やブーツをはかせてあげると足元からの冷えを予防できます。体が小さく冷えやすい超小型犬、小型犬や、関節疾患のあるワンちゃん等にもおすすすめです。

### 本格的な寒さが来る前に健康チェックを

冬を快適に過ごすためには体の調子を整えることも重要です。

心臓疾患や呼吸器疾患、ホルモン疾患、関節疾患などがある場合や、寒い時期に発症しやすい下部尿路疾患を罹患したことがあ

る犬猫は、本格的に寒くなる前に一度検診を受けて現在の体の状態を把握しておくことをお勧めします。

今服用しているお薬が合っているのかどうか、食べているフードが最適かどうか把握できれば、必要に応じてお薬の内容を調整したりフードを再検討したりすることが出来ます。

それが体調を安定させることにつながり、本格的な寒さがやってきたときの負担を軽減することができます。

また乾燥しやすい冬にはウィルス性疾患などにもかかりやすくなりますので、必要に応じて予防接種もしっかり受けておくようにしましょう。



### 終わりに

冬の寒さは地域やその年によって程度が様々な上、寒さの感じ方も個々によって異なります。

健康で元気な成犬・成猫ではあまり気にしなくても何となく寒さを乗り切れることもあります。何らかの持病のある犬猫や寒さに耐性のない犬猫では寒さが負担となり体調を崩してしまう可能性もあります。

しかしあらかじめ防寒グッズを準備しておくことで、暖かく季節を楽しみながら冬を過ごすことができます。

各種グッズも便利で快適なだけでなく、おしゃれでかわいいものがたくさんありますので、飼い主さんも楽しみながらペットの冬支度をしてあげてくださいね。



### おすすめ商品

#### 毎日免活

冬虫夏草&L-リジン



犬用  
チキン味  
(錠剤)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)

### 免疫の健康維持に

「毎日免活 冬虫夏草&L-リジン」は免疫の健康維持に必要な8種類の成分(冬虫夏草・L-リジン・フェカリス菌・メカブ・メシマコブ・β-カロテン・ビタミンC・鉄分)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、猫用サプリはカツオ味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)



# ウォーミングアップが大切？ お散歩前に 気をつけたいこと

人間が運動をする前にウォーミングアップをするように犬もお散歩の前には体を軽く動かしてほぐしてあげることが大切です。

愛犬飼育スペシャリスト 岩崎 莉保

人間が運動をする前にウォーミングアップをするように犬もお散歩の前には体を軽く動かしてほぐしてあげることが大切です。筋肉や体が強張った状態で急な運動をするのは怪我や心臓への負担になります。そんなお散歩前のウォーミングアップの方法や注意点について紹介しています。寒い時期になってくると体が冷えて固まってしまい動かしづらいなと感じることはありませんか？実はこのようなことは人間だけでなく犬も同じ状態になっている可能性があります。体が冷えて固まっている状態でいきなりお散歩に連れて行ったり、運動をさせてしまうと思わぬ怪我などにつながる可能性があります。そういった怪我を防ぐためにお散歩前にウォーミングアップをして体を温めるにはどうしたら良いのかやウォーミングアップの注意点について紹介していこうと思います。

シニア犬が自宅にいるという人や寒い地域に住んでいるという人はぜひ参考にしてみてくださいね。

## お散歩前の

## ウォーミングアップの重要性

おうちの中であまり動くことないシニア犬や気温の下がる冬場はいきなり運動をすることによって関節などを怪我してしまう危険性があります。

そのため、人間が運動をする前にストレッチなどのウォーミングアップをするように犬もお散歩前には体をほぐしたり、温めたりすることが重要です。

また、ウォーミングアップは犬の体力や体の作りに応じて変えていく必要があります。このようなウォーミングアップをする際の注意点についてもお話ししていきますのでしっかり理解するようにしてみてください。

お散歩前のちょっとしたひと手間が愛犬の怪我を防ぐことにつながります。

## 若い犬なら遊びながら ウォーミングアップ

飼っている犬はまだまだ若くて元気があるよ！という場合でも冬場は室内と室外では温度差があります。

いくら元気な犬であっても急に寒い外に出て運動するのは怪我などの原因になります。

また、急な温度変化によってヒートショックと呼ばれる突発的な心臓疾患を起す危険性もあると言われています。

そういったことにならないためにも若い犬であっても準備運動などをしてからお散歩に行くことが大切です。若い犬の場合には室内で軽い遊びをしてからお散歩に行くのと良いです。ロープの引っ張りっこやボール遊びでも構いません。息が上がるほど遊ぶ必要はなく、軽く体を動かせれば問題ありません。

また、お散歩の前にある程度遊ばせておくことでお散歩中に興奮しすぎることなく歩くことができますといったメリットもあります。

お散歩中にぐいぐい引っ張って興奮してしまう犬は少し遊んでからお散歩に行くの良いですよ。

## 高齢の犬ならストレッチ

高齢犬の場合には室内で遊んでからお散歩というわけにはいかないと思います。

その代わりに飼い主さんが手足をストレッチしてほぐしてあげると良いでしょう。ストレッチは飼い主さんの足の間などに犬を仰向けに寝かせてあげて手足を軽く曲げ伸ばしてあげるだけで大丈夫です。冷えて固まっていた筋肉をほぐしてあげるようなイメージでストレッチを行ってあげてくださいね。

また、ストレッチの前にはホットタオルなどで関節などを温めてあげるとより効果的にほぐしてあげることが出来ます。

ストレッチといっても無理をしないように優しく行なってあげてくださいね。

## ウォーミングアップの注意点

若い犬と高齢犬でウォーミングアップの方法がそれぞれ異なっているとありますが、注意しなくてはならないことがあります。

遊びでウォーミングアップをさせてあげる場合にはあまり激しく行う必要はありません。体力に自信のない犬の場合にはストレッチを行ってあげるか自分の横を歩かせる程度でも構いません。

高齢犬の場合にはストレッチを行なってあげると良いとお話ししましたが、関節が外れてしまったりしないように優しく行なってあげることが大切です。

また、関節の可動域にも注意して動かすようにしてあげましょう。犬の足は基本的に体と平行にしか動かない作りになっています。体のラインから大きく開いたり、内側に入れ込むような動きはしないようにすることが大切です。

ストレッチをしている際に関節から音が鳴るようなことがあれば、外れてしまっている可能性もある

ので病院で診てもらおうと安心できません。

## ウォーミングアップの注意点

いかがでしたでしょうか？

今回はお散歩前にウォーミングアップをすることの重要性やウォーミングアップのやり方について紹介していきました。

ただストレッチや遊びをすれば良いというわけではなく、注意しなくてはいけないこともあるということがわかりました。

なかなかお散歩前にストレッチや運動をするのは大変なことかもしれません。しかし、ウォーミングアップをするかしないかで怪我をする確率を下げることは出来ます。

また、心臓への負担を少しでも減らすためにも体をほぐして、温めてからお散歩に行く習慣をつけるようにしてあげてくださいね。

寒い日でも楽しくお散歩ができるように犬の健康管理には気をつけてあげるようにしてあげましょう。

### おすすめ商品

## 毎日散歩

グルコサミン&イミダゾールペプチド



犬用 チキン味(錠剤)  
犬猫兼用 ミルク味(粉末)

## 関節の健康維持

「毎日散歩 グルコサミン&イミダゾールペプチド」は関節の健康維持のために8種類の成分(グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝[モエギイガイ]、MSM)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)

# 猫の寿命を伸ばすためには？ 長生きの秘訣



愛猫には食事管理などしっかりと行い、病気も少なくできれば、長生きしてほしいですね。

愛猫の寿命を伸ばすポイントを紹介していきます。

愛玩動物飼養管理士 國澤 莉沙

## 猫の寿命は？

猫の寿命は年々伸びていると言われていてます。

特に、近年では猫の飼育も完全室内化が進み、交通事故や外敵に襲われるリスクがグンと減ったことから、必然的に寿命も伸びています。

猫の平均寿命は、12年～18年前後と言われており、長い時間を一緒に暮らすことが可能です。

ギネス記録を見ると、38歳まで生きた猫もあり、年々猫の寿命は伸びていると言えます。猫は1際になるまでに人の20歳前後まで成長して、成熟します。

その後はだいたい4年刻みぐらいに歳をとっていくと言われていきます。

愛猫に長生きしてもらうためには、日々の生活で快適に過ごせるように工夫したり、食生活にも気をつける必要があります。

次項目では、愛猫の寿命を伸ばすポイントについて、まとめました。

## 猫の寿命を伸ばすためには？

愛猫にはいつまでも元気で過ごしてほしいというのは、全飼い主さんの願いだと思います。

寿命には個体差があり、操作して伸ばすことは不可能ですが、できるだけ快適な飼育環境を整えて長生きしてほしいですね。

第一に寿命を伸ばすために行いたいのは、極力ストレスなく過ごせる飼育環境作りです。特に猫は完全に室内飼いであり、部屋の中の環境が整っていないと、ストレスから体調を崩すことになりま。

ゲージ周りや餌の場所、特にトイレなどはこまめに掃除して、清潔に保つようにします。

また、神経質な猫ちゃんや来客が苦手な猫ちゃんに関しては、安心できる避難場所を複数準備しておくようにします。

音の大きな場所や人の出入りが多い玄関先などには飼育スペースを設置しないで、落ち着いて休める風通しの良い静かな場所に設置するようにしましょう。

特に夏場は熱中症など心配があります。

エアコンのある部屋で、温度管理をしっかりとできるようにして季節に合わせた温度と湿度設定をして過ごしましょう。猫の適温は、20℃～28℃前後、湿度は60%前後が理想的です。人が快適だと感じる温度マイナス1℃～2℃前後にすると、安心です。

ストレスの要因となることは、猫の生活からなるべく除去して過ごしてもらおうようにしましょう。

さらには、寿命を伸ばす秘訣は食生活にあります。

愛猫が口にするものは、飼い主さんの管理一つです。栄養バランスの良い良質なキャットフードを主食に、おやつとの与え過ぎには注意します。

肥満は万病の元であり、健康を害する要因です。

基本的に人の食べ物とは与えないようにしましょう。

人の食べ物には、猫には味が濃すぎ、他、添加物や塩分、砂糖などが大量に入っています。

人の身体用に加工されたものを、人よりも身体が小さい猫が口にした場合には、その影響は倍以上になるのは想像が付きまますよね。

人の食べ物には、味が濃い分嗜好性も高く、依存してしまい本来の主食であるキャットフードを食べなくなる可能性もあります。

猫ちゃんの年齢や体型にあったエサと量をあたえるようにしましょう。

## 愛猫の健康診断も

できれば、お迎えする段階でかかりつけ医を決めておき、定期的な健康診断を受けておくことが安心です。

特に7歳以降はシニア期になるため、内臓や皮膚、体力面など色々な部分に衰えが出てきます。定期的にプロの獣医さんに診てもらうことにより、お家での健康チェックでは気づけなかった異常を早期発見して、早い段階で治療することが出来ます。

さらには、動物病院に定期的に

通うことにより、愛猫に動物病院に慣れておいてもらうのも有効です。

動物病院を嫌がる子は多いですが、ある程度慣らしておくことで診察もスムーズにすることが可能です。

残念ながら寿命を伸ばす万能薬はありません。

健康チェックを進めながら、快適な環境づくりをして、愛猫の異常にすぐ気づいて対処する環境を整えておくことが、長生きの秘訣になります。

## 愛猫とのコミュニケーションはたっぷり

何よりも愛猫の生きる糧になることは、飼い主さんとのコミュニケーションです。

愛猫と飼い主さんが一緒に過ごす時間が長ければ、長いほど双方満たされ、有意義な時間を過ごすことが出来ます。

密にコミュニケーションをとることは、愛猫の運動不足解消にも

繋がります。

定期的に身体を動かすことは、新陳代謝を活発にしてストレス発散にも効果的です。

また、普段からコミュニケーションをとるにより、愛猫のちょっとした異変にも気づくことが可能です。

## まとめ

愛猫の寿命を伸ばす方法について、紹介しました。

愛猫の健康を守ることは飼い主さんの大切な役割です。栄養バランスの良い食事を与えて、なるべく生活からストレスをなくして飼育環境を整えてあげましょう。

キャットタワーなどを設置して、運動不足解消することも大切です。猫は高い場所が好きなので、おすすめです。

愛猫との快適な生活のヒントになれば、幸いです。

## おすすめ商品

### 毎日一緒

DHA & EPA



猫用  
カツオ味(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味(粉末)

## シニアの健康維持に

「毎日一緒 DHA&EPA」はシニアケアに必要な7種類の成分(DHA・EPA・亜麻仁油・フェルラ酸・イチョウ葉エキス・ビタミンE・ビタミンB12)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。猫用サプリはカツオ味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)

# 犬の病気辞典

## 犬の 変形性関節症 について

葛野 宗 先生



### 犬の変形性関節症とは

骨・関節疾患が原因になり老化性に発症する疾患です。

あらゆる関節の疾患が原因となり、関節軟骨がすり減り、関節が変形してしまい、発症する関節疾患です。

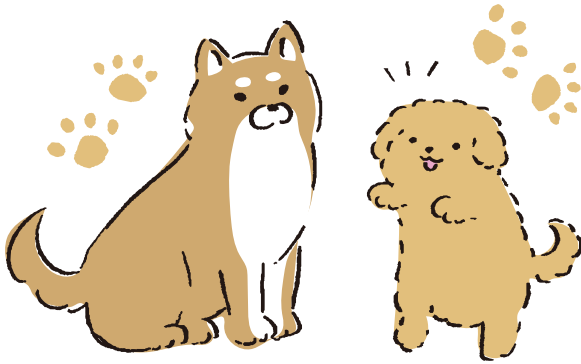
骨関節炎とも呼ばれています。重度の跛行、痛み、起立困難などの症状が引き起こされます。

若齢時に罹患した原因疾患をきちんと治療することで、発症を遅らせる・症状を軽減することができます。

### 犬の変形性関節症の 症状とは

肢の痛み、歩行困難などの症状がみられます。

関節内の軟骨と骨が破壊されることにより、関節の腫脹、可動域の極端な低下、筋肉の萎縮などの重い症状がみられ、重度の跛行、痛み、起立困難を引き起こします。



### 犬の変形性関節症の 原因とは

一次性と二次性の2つの原因があります。

一次変形性骨関節症と二次変形性骨関節症で原因が異なります。前者では原因疾患は無く、加齢性変化、体重や運動の負荷などで引き起こされます。後者では全ての関節疾患が原因になります。

犬での変形性骨関節症は二次性であることが多いです。

二次変形性骨関節症では、原因となる関節疾患により関節内で衝撃を吸収する役割を持っている関節軟骨が破壊されることにより引き起こされます。

関節軟骨の破壊により、蛋白質分解酵素が関節包(関節を包む膜、液体で満たされている)に漏出し、関節内の組織を破壊します。

関節内の組織が破壊されることで、炎症性サイトカインとよばれる

物質の分泌が亢進されます。炎症性サイトカインは本来、炎症を引き起こすことで体内(この場合は関節内)の異物や病原体を排除し、最終的に炎症を収める役割があります。

変形性骨関節症では自己由来成分である蛋白分解酵素により組織破壊が起きているため、炎症性サイトカインは更なる炎症を引き起こし、組織破壊を助長します。

炎症により軟骨の障害と、蛋白分解酵素の漏出が進み、関節内環境は負のスパイラルに陥り、軟骨と骨の重大な損傷を引き起こします。



## 犬の変形性関節症の好発品種について

**全犬種で好発します。**

小型犬に多い膝蓋骨脱臼(パテラ)や大型犬に多い股関節形成不全、また前十字韌帯断裂などの疾患に続発するため、関節疾患の好発犬種がそのまま変形性関節症の好発犬種となります。

あらゆる関節の疾患が原因になり得るため、全ての犬がある程度のリスクを持っている疾患とも言えます。

## 犬の変形性関節症の予防方法について

**原因疾患の早期発見・治療が重要です。**

変形性骨関節症の原因となる疾患の早期発見・治療を行うことで予防を行うことができます。原因疾患の早期発見・治療は変形性骨関節症の発症を予防するもの

ではなく、発症を遅らせる・症状を軽減する効果があります。

変形性骨関節症は肥満により発症する場合もあります。

肥満症は食事制限で比較的簡単に治療できます。

一方、変形性骨関節症は一度発症したら進行を止めることができない厄介な疾患です。

犬の長い一生を考えたとき、食事やおやつを量を考えて直すことで、予防できる病気は多くあります。

## 犬の変形性関節症の治療方法について

症状が重い場合におこなう外科的療法とQOL向上を目的とした内科的療法があります。

外科的療法、内科的療法で治療を行います。

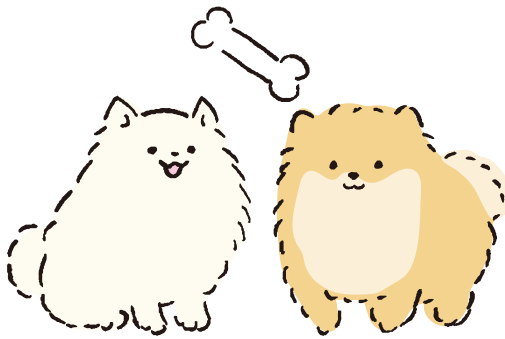
外科的療法では変形性骨関節炎が発症している関節を取り除き病気を根治する、また、関節を完全に固定し痛みが生じないようにするなどの方法があります。

どちらの方法でも犬のQOLを大幅に制限してしまう為、変形性骨関節炎の症状が日常生活に支障をきたすほど大きい場合に選択されます。

内科的療法では抗炎症剤や鎮痛剤の長期投与を行います。

病気の進行を止めるのではなく、病気の症状を和らげる目的があります。

食事管理や運動制限により関節にかかる負荷を軽減させる方法も併せて行う場合があります。



### おすすめ商品

## 毎日散歩

グルコサミン&イミダゾールペプチド



犬用  
チキン味(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味(粉末)

## 関節の健康維持

「毎日散歩 グルコサミン&イミダゾールペプチド」は関節の健康維持のために8種類の成分(グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝[モエギイガイ]、MSM)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せずに製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)



## 猫の病気辞典

# 猫の 拘束型心筋症 について

齋藤厚子先生



### 猫の拘束型心筋症とは

**拡張機能の低下が起こる心臓病です。**

心臓の内膜または心筋に線維化が起きて硬くなることで、心臓が十分に拡張できなくなる心臓病です。

心臓が血液を拍出するためには、心臓が拡張した際に心臓の内腔に血液をため込み、収縮した際にその血液を押し出すという2段階の働きが正常に機能することが必要です。拘束型心筋症ではこの拡張という段階に問題が起こってしまうのです。

拘束型心筋症が進行すると、他の

心筋症と同様に肺水腫による呼吸

困難や、血栓塞栓症、突然死などを

招くことがあります。

拘束型心筋症の発生はそれほど多

くはありませんが、発見時には進行

してしまっていることが多いので、

健康診断などで早期発見に努めた

い病気の一つです。

### 猫の拘束型心筋症の 症状とは

**うっ血性心不全症状と血栓症が見られます。**

初期にはあまり目立った症状を示しません。

病態が進行すると、心臓からの拍

出低下、うっ血が起こり、以下の

ような症状がみられるようになります。

● 活動性の低下

● 食欲低下

● 呼吸が速い、苦しそう

● 咳をする

● 呼吸困難

● 胸水

● 腹水

● 後躯麻痺

● 突然死

拘束型心筋症では、心臓の部屋の

中でも左心室という部分が拡張し

なくなることが多いため、左心室

で受けきれなかった血流はその手

前の左心房、肺にうっ滞します。

そのため、左心房が非常に大き

なり、うっ滞した血液の中で血栓

ができる結果、動脈血栓塞栓症を

起こすことが多い病気です。

また、肺がむくむ肺水腫や胸水貯

留も多々みられ、突然死すること

もあります。

### 猫の拘束型心筋症の 原因とは

**原因は不明です。**

拘束型心筋症の原因はわかっていません。

特発性のことであれば、他の病気の影響による二次性の変化によるものもあるといわれています。

### 猫の拘束型心筋症の 好発品種について

**好発する品種はありません。**

品種や年齢、性別に好発する傾向は特にありません。

### 猫の拘束型心筋症の 予防方法について

**早期発見が重要です。**

効果的な予防方法はありません。呼吸状態や心雑音などが早期発見の力ギとなりますので、病院に行った際には必ず聴診器をあててもらい、異常があれば随時検査をしてもらうようにしましょう。



## 猫の拘束型心筋症の 治療方法について

**うっ血症状を改善し、進行を抑制  
します。**

拘束型心筋症は診断が難しい病気でもありますが、治療は他の心筋症の治療とほぼ同じです。

基本的には内服薬を継続して飲ませることで、うっ血症状を改善させ、心筋にかかる負担を軽減することで進行をできるだけ抑える治療をします。

使用するお薬には、心臓の負担を軽減するお薬、頻脈や不整脈を抑えるお薬、利尿剤、抗血栓薬などがあります。

進行した拘束型心筋症では、拡張機能だけでなく収縮も低下してくため、その場合には強心剤なども使用されます。

これらのお薬の中からどのお薬が必要なのかは、心臓の超音波検査や心電図検査で心臓の中の血液の流れの状態や、心筋の動きの状

態把握をした上で決定します。

治療を開始した後も、定期的に検査を受け、必要に応じて調整が必要です。

肺水腫を起こしてしまった場合には利尿剤を投与しますが、重度の肺水腫では酸素室に入り、入院下での集中治療が必要になります。

### 動脈血栓塞栓症には 緊急治療を行います。

**血栓塞栓症を起こしてしまった場合には、緊急治療が必要です。**

痛みのために猫はパニック状態となり暴れてしまうので、鎮痛剤で落ち着かせ、点滴で血栓を溶かす治療を行います。

血栓が詰まってから時間が経ちすぎていると、血流が途絶えた部分の壊死が始まり、そこから漏れ出した物質が全身の循環に乗ることで致命的となる場合もあります。

また、血栓がうまく溶けず、血流が再開しなかった場合には壊死

した足を断脚することが必要になります。心筋症の猫では麻酔自体がハイリスクのため、そのまま命を落としてしまう場合もあります。

血栓塞栓症が起こってしまったからの救命率は低く、治療の甲斐なく亡くなってしまいう猫も多くなります。

血栓塞栓症を起こさないためにも、抗血栓薬であらかじめ血栓を予防することが重要です。



### おすすめ商品

#### 毎日健心

コエンザイムQ10&  
フランス海岸松



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)

猫用  
カツオ味  
(錠剤)

#### 心臓の健康維持に

「毎日健心 コエンザイムQ10&フランス海岸松」は心臓の健康維持に必要な7種類の成分(還元型コエンザイムQ10・フランス海岸松・L-シトルリン・L-カルニチン・ルンブルクス末・ゴマエキス・タウリン)を配合しています。安心安全の国産品質、GMP、ペットフード安全法、残留農薬のポジティブリストに基づき、香料・着色料・保存料・化学調味料を使用せず製造しています。犬用サプリはチキン味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、猫用サプリはカツオ味錠剤タイプ(1袋60粒入り)、犬猫兼用にミルク味粉末タイプをご用意しております(1袋60杯入り/付属スプーン付き)

# Happy Horoscope

幸せを呼ぶペット占い

2023  
11/1~  
11/30

Aries

## 牡羊座

3 / 21 ~ 4 / 19

不安定な運氣も、首輪やリードの新調が運氣をアップさせてくれます。今の首輪やリードが傷んでいないか、この機会にチェックしてみてくださいね。かわいい迷子札はラッキーアイテムです。



Taurus

## 牡牛座

4 / 20 ~ 5 / 20

今月は運氣が急上昇中です。心弾むような嬉しい出来事が、オーナー様にもペットたちにも起きそう。その分ちょっと興奮しやすくなるので、寝る前は穏やかな声で話しかけてあげると吉です。



Gemini

## 双子座

5 / 21 ~ 6 / 21

オーナー様のお友達か、ペットたちにラッキーを呼んでくれそうです。お家に来て遊んでもらったり、一緒にお散歩してもらったりしてみるのがいいですね。おやつ食べ過ぎは要注意です。



Cancer

## 蟹座

6 / 22 ~ 7 / 22

今月は静かで穏やかな時間を作ることが吉。昼はオーナー様と一緒にペットたちとのんびりお昼寝タイムを。夜は明かりを落として、ペットたちにゆっくり話しかけると心が落ち着きます。



Leo

## 獅子座

7 / 23 ~ 8 / 22

日々の何気ない日常に、新たな喜びを発見できる月になりそうです。散歩の時間やご飯タイムなど、当たり前になっていたことを見つめ直すことが幸運のカギ。ブラッシングで絆を深めて。



Virgo

## 乙女座

8 / 23 ~ 9 / 22

今月のペットたちは思いっきり遊ぶことが運氣アップにつながります。かくれんぼやおやつ探しゲーム、ひっぱりっこなどがおすすめ。シニアの子には明るく声をかけながらマッサージを。

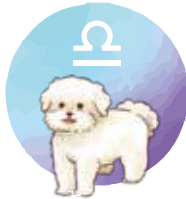


Libra

## 天秤座

9 / 23 ~ 10 / 23

オーナー様もペットもお出かけした先で、新しいお友達ができそう。動物病院やトリミングサロン、ドッグランのほか、お散歩中にも声をかけられるかもしれません。明るく答えると吉です。



Scorpio

## 蠍座

10 / 24 ~ 11 / 21

今月のペットたちは元気いっぱい。振り回されてしまうオーナー様もいるかもしれませんが。疲れていても遊びたがるので、休憩タイムを入れてあげて。新鮮なお水はラッキーアイテムです。



Sagittarius

## 射手座

11 / 22 ~ 12 / 21

ペットの交際運がアップしている月です。ちょっとした出会いが吉を呼びそう。ペットを通じてオーナー様にも新しい友達ができそうです。食欲が上昇しているので、食べ過ぎに注意して。



Capricorn

## 山羊座

12 / 22 ~ 1 / 19

ペットたちの写真が幸運を呼んでくれそうです。いろいろなシーンでペットたちを積極的に撮影してあげましょう。オーナー様はペットの写真をスマートフォンの待ち受けにするとう吉。



Aquarius

## 水瓶座

1 / 20 ~ 2 / 18

今月は、オーナー様とペットとの絆が一層深まる月です。いつもよりも意識して、触れ合いの時間を増やしてみてください。甘えがっているペットは思いっきり撫でて抱きしめてあげて。



Pisces

## 魚座

2 / 19 ~ 3 / 20

今月のラッキースポットは動物病院です。苦手な子も連れて行って、獣医さんやスタッフの方と交流すると吉。健康診断や健康相談のほか、耳や歯のお手入れもお願いすると運氣アップです。





# 「冬季うつ」 その原因・症状 と対策について

日が短い  
秋冬に起きる  
体の不調

形成外科医 橘田 絵里香

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

日が短くなって寒くなりだすと、どうも、やたら眠くなってしまったり、気分が「どんより」して、その割に「食欲の秋」と言わんばかりに、食欲だけはやたらと出てくる、このような症状に、心当たりはありませんか？

それ、「冬季うつ(ウインター・ブルー)」かもしれません！

寒くなると、なんか  
気分が落ち込む：  
それ、気のせいでは  
ないかも！

秋も深まり、日が短くなって寒くなりだすと、どうも、やたら眠くなってしまったり、気分が「どんより」して、その割に「食欲の秋」と言わんばかりに、食欲だけはやたらと出てくる。

このような症状に、心当たりはありませんか？

「冬季うつ(ウインター・ブルー)」という言葉を申し上げるとピンとくるかもわかりません。

私の周りに「夏至がピークです！」と豪語する友人がおりますが(笑)この現象、日照時間の長さが関係しています。冬季うつは決して気のせいなどではなく、「季節性情動障害」あるいは「季節性感情障害」ともいわれる、れっきとした「体の不具合」で、春になると良くなってし

まいます。

「うつ」と聞くと何やら重苦しい症状を思い浮かべてしまいがちですが、冬季うつと一般的なうつ病には、以下のような違いがあります。

### 過食

冬季うつでは特に、「ご飯・麺類・パンといった炭水化物や、甘いスイーツなどが食べたくなります。(一般的なうつ病は食欲不振に陥りやすい)

### 体重増加

食欲が出るため、体重が増加しやすくなります。(一般的なうつ病は食欲不振により痩せてしまいがち)

### 過眠

冬季うつはやたらと眠くなる傾向があります。1日中寝たのにもかかわらず、疲れが取れない感覚があったりすることもあります。(一般的なうつ病は不眠に悩まされることが多いです)





日が短くなると…  
どうして憂鬱に  
なってしまうの？

日が短くことによりセロトニン（自律神経を整え、心身を安定させる）分泌量が減ると言われています。冬は健康な状態であっても、セロトニン分泌量が減ることがわかっています。

日光を浴びる時間が減ることで脳内の「睡眠ホルモン」メラトニン分泌のタイミングが乱れ、体内時計が乱れてしまったり、分泌量が1日を通して高くなり、日中のメラトニン増加により「いくら寝ても眠い」状態になってしまいます。その結果、「自律神経の乱れ」も生じます。

自律神経とは、一言でいうと、人間の「陰陽バランス」を整えている場所のことです。人間、テンションが上がればなしでも、下がればな

しでもいけません。動くときは動く、休む時は休む、休むから動く、動くから休むわけです。こちらを制御しているコントロールセンターが「自律神経」であり、気持ちや活動をアゲる方を「交感神経」、下げる方は「副交感神経」と言われます。人間の活動というものは「陰陽」両方の部分がバランス良く作用してこそ、心身ともに健康な状態が得られます。日照時間が短い時期の憂鬱感には自律神経が乱れることにより、陰陽バランスが崩れることによって生じる部分もあるわけなのです。



## この時期に できる対策は？

まずとにかく「日を浴びる」ことで

寒いと外に出ることが億劫になりがちですが、屋外に出て陽の光を浴びましょう。曇りがちな地域もあるでしょうが、曇り空でも10,000

0ルクスの照度が得られます。

室内照明の照度が3000〜2500

0ルクス程度とのことですから、曇りでも、外に出て光を浴びるよう

が効果は大きいです。

冬季うつでやたら眠くなってしまう

症状は「体内時計」の乱れと書

きました。

日照時間が短くなる冬は、「時差ぼけ」の状態に近くなります。決ま

った時間に起き、決まった時間に

眠るようにするなど、できる限り

リズムの良い日々を送るよう心が

けましょう。

炭水化物や甘いものを求めがちで

すが、タンパク質や脂質もバランスよく取る必要があります。ビタ

ミン・ミネラルなどの栄養素を十分に摂取することも大事です。サ

プリメント等もうまく活用しましょう。

適度に体を動かすことは、いつの

時期でも健康に良いものです。

長時間座ったままになりがちなデスクワークの場合は、1時間に一

度は立ち上がったたり、ストレッチし

たりするだけでも、軽い運動にな

ります。日中、屋外でのウォーキン

グは冬季うつの対策としてうって

つけです。

リモートワークの場合、休憩時間

に外を少し歩くのもいいですね！

ちなみに「日差しの弱い冬は日焼

けをしない」これまた大間違いで

す。

冬は日焼け止めを塗らない人がい

るそうですが(；)とんでもないこ

とです。

冬であっても相当な量の紫外線が地上に届いています。

きちんと日焼け止めを塗ったうえ

外出する習慣をつけてください。慎

重な方は、塗る日焼け止めに加え

飲む日焼け止めを飲まれています。

きちんとした日焼け対策を怠らな

いようにしましょう。

オン・オフのメリハリも大事です。1

日の活動を終えたら「きちんと緩め

る」浴槽にきちんと浸かりましょう。

お風呂に入れると炭酸ガスの泡

が出る入浴剤を利用しての炭酸

浴がおすすです。

以上、この時期知っておきたい「冬

季うつ」の詳しい原因や対策につ

いて、お届けいたしました。

「うつ」と言いますが、誰もがなり

うる病態です。

ぜひ今から予防・対策に努めて

いきましょう。

おすすめ商品

## NUMBER SUPPLEMENT 01 | ブラックジンジャー&ラフマ

### お腹の内臓脂肪を減らす / お腹の皮下脂肪を減らす / 睡眠の質の向上に



機能性関与成分のブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン、ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす機能があることが報告されています。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。また、ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「L-カルニチン」「BCAA(ロイシン、イソロイシン、バリン)」「HMB」「L-リジン」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。



# 「お腹の調子がずっと悪い……」 それ過敏性 腸症候群かも。

正しく診断し治療に結びつけば、長く悩んでいるその症状は改善する可能性があります。今回は過敏性腸症候群について解説します！

消化器内科医 永田健

「仕事や学校に行くとおなか痛くなる……」「長い間腹痛が治らない……」このような症状でお悩みではありませんか？腹痛の原因はさまざまあり、大きな病気が見つかることもあれば、原因がハッキリしない場合も。原因がハッキリしない代表的な病気に過敏性腸症候群があります。正しく診断し治療に結びつけば、長く悩んでいるその症状は改善する可能性があります。今回は過敏性腸症候群について解説します！

## 過敏性腸症候群って どんな病気？

過敏性腸症候群とは「腹痛と便秘異常（便秘や下痢）が関連しあいながら慢性に持続するにもかかわらず、通常の検査ではその器質的異常を認めない」という概念の症候群と定義されています。

もう少し簡単にいうと、便秘や下痢を伴う腹痛症状が長い間続くのに、検査をしても何も異常が見つからない状態をいいます。

胃や腸は、食べたものを消化・吸収し、最終的には便として排出する機

能を持っています。何らかの原因でこの「機能」に異常がでてしまつたら、それを機能性障害と呼びます。

過敏性腸症候群は、もっとも代表的な機能性消化管障害です。

日本人の13%が罹患しているといわれ、やや女性に多いと報告されています。10代〜20代でもっとも高頻度に発症し、加齢とともに減少します。

腹痛以外にもさまざまな症状を認め、命には関わることはないですが、発症すると生活の質をいぢるしく低下させます。先進国においては、患者さん個人はもちろん社会全体に及ぼす悪影響が大きいところから、近年問題視されています。

## 過敏性腸症候群の 原因はストレス？

過敏性腸症候群発症のメカニズムはまだ解明されていません。

ストレスによって発症するイメージがありますが、原因は他にもあります。発症に関連がある項目として

●ウイルスや細菌による感染性腸炎後の炎症

- 腸内細菌など微生物の影響
  - 遺伝もしくは環境要因
  - 心理社会的ストレス
- などが挙げられ、複数の研究によって報告されています。

## 症状は腹痛だけじゃない！

過敏性腸症候群の主な症状は腹痛と便秘異常（下痢と便秘、もしくは両方）です。良くなったり悪くなったりと、長い間続きます。これら症状は大腸の知覚過敏と運動異常によるものと考えられています。そのほか消化管に関連する症状として、吐き気や嘔吐、胸やけ、食欲不振などがあります。しかし症状は消化管に限ったものだけではありません。消化管以外の症状として、頭痛、頭重感、めまい、動悸、疲れやすさなどを合併する場合があります。また心理的異常として、抑うつ感、不安感、緊張感、不眠、意欲低下などがみられる場合も。これらの症状によって日常生活に支障をきたす患者さんは多くおられます。生活の質が著しく低下し、学校や仕事など社会生活まで制限される大きな問題となっています。



## 診断には時間がかかる場合も。まずは消化器内科を受診しましょう！

過敏性腸症候群には国際診断基準である Rome IV 診断基準というものがありません。

「くり返す腹痛が、最近3カ月の中で平均して1週間につき少なくとも1日以上を占め、その腹痛が①排便に関連する、②排便頻度に関連する、③便形状に関連する、の3つの便通異常のうち2つ以上の症状を伴うもの」と定義されています。ややこしくてわかりにくいですよ。

実際の診療では、医者に問診で症状がどれくらいつづいているか、排便と関連する症状かどうかを確認され、消化管に器質的な異常がないかどうかを検査し、診断されます。

器質的な異常とは、例えば胃や腸の粘膜が実際に荒れている胃腸炎、まれなケースでは潰瘍性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患、がんも含めてです。

これらを調べるために採血検査、大腸カメラや胃カメラ、腹部エコーやCT検査などを行います。

年齢や具体的な症状によって、どのような検査が行われるかは異なります。血便などがない限り中高生にいきなり胃カメラ・大腸カメラが行われることはまれでしょう。

実際の診療現場では、しばらく経過をみながらエコーやCT検査など低侵襲な検査のみで診断に至ることもあります。症状がさまざまであるため専門医でなければ判断に「まる場合がおおく、一般内科では診断に至らないことも。適切な治療に結びつけるためにも、消化器内科を受診することが必要です。」

## 治療はいろいろな角度から！

過敏性腸症候群は一朝一夕には改善しません。原因を推測し対処しつつ、場合によっては薬で症状の改善を目指します。

まずなによりストレスへの対処が重要です。ただし、家庭環境や学校・職場の社会環境をいきなり改善するのは困難なことがおおいです。自分の力ではどうしようもない状況も多々ありますよね。

自分の中からストレスを遠ざける

方法としては、生活習慣の改善が重要です。

例えば、症状を誘発しやすい食事として、脂質、カフェイン、香辛料、乳製品が挙げられます。

これらを意識的に避けることで症状の改善が期待できます。また食事以外には運動習慣をつけることも有用とされています。

適度な運動でストレスを発散していきましょう。これら生活習慣の改善でも効果が得られない場合は内服治療が必要です。現在はさまざまに薬が登場し、良い効果が報告されています。それぞれ症状に応じた適切な処方での改善が期待できます。

お困りの症状がある場合は、がまんせず消化器内科を受診し、医師の診察を受けましょう。

## まとめ

過敏性腸症候群は命にかかわる病気ではないものの、生活の質をいじめるしく低下させる重大な病気です。思い当たる症状がある場合は、ひとりで悩まず病院を受診しましょう。

## NUMBER SUPPLEMENT 05 | 有孢子性乳酸菌&セラミド

おすすめ商品

### 便通の改善に / 肌の潤いを守る / 保湿力を高める



機能性関与成分の有孢子性乳酸菌 (Bacillus coagulans SANK70258) が含まれます。有孢子性乳酸菌 (B.coagulans SANK70258) は便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。またパインナップル由来グルコシルセラミドが含まれます。パインナップル由来グルコシルセラミドには、肌が乾燥しがちな方の肌のバリア機能 (保湿力) を高め、肌の潤いを守るのを助けることが報告されています。また、ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「ヒアルロン酸」「コラーゲン」「ビタミンB6」「プラセンタ」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。

飲み会や晩酌に注意!

# 知っておきたいお酒と薬の飲み合わせについて

本記事ではお酒と薬の相互作用や、お酒との飲み合わせにおいて特に注意が必要な薬について解説します。

日頃からお酒を飲む機会が多い方はぜひ参考にしてみてください。



薬剤師 後藤 友哉

お花見や歓迎会などでお酒を飲む機会が増える春の季節。この時期は花粉症の影響で薬を飲んでいる方も多いかと思えます。「お酒と薬を一緒に飲むのはよくないと聞いたことあるけど、どうしてだろう?」「どの薬もダメなの?」「ちよっとのお酒くらいは大丈夫だよな?」などの疑問を抱いたことがある方もいるのではないのでしょうか。そこで本記事ではお酒と薬の相互作用や、お酒との飲み合わせにおいて特に注意が必要な薬について解説します。日頃からお酒を飲む機会が多い方はぜひ参考にしてみてください。

## お酒と薬を一緒に服用するとうなる?

お酒と薬を一緒に服用すると、大きく分けて以下の3つのことが起こります。

- 薬の効果が強く出してしまう
- 薬の副作用が出やすくなる
- 薬の効果が弱くなる

これらが起こる理由としてはお酒と薬が相互作用を起こしているからです。こういった相互作用があるかについて解説をしていきます。

## お酒と薬の代謝について

お酒と薬の相互作用を考える上で、まずはそれぞれの代謝について理解する必要があります。代謝とは服用したものを体の外に排出しやしい形に変化させる、生体内での化学反応のことです。

### ●薬の代謝経路

全身の様々な場所で代謝が行われますが、代謝酵素が豊富に存在する肝臓で主に行われます。シトクロムP450という酵素が薬物代謝反応の約8割に関わっています。

### ●お酒の代謝経路

主に2つの代謝経路により分解されます。

1. ADH(アルコール脱水素酵素)による経路

2. MEOS(ミクロソーム・エタノール酸化系)による経路

お酒は胃や小腸で吸収された後、血中に入り全身に行き渡ります。その後、肝臓で上記2ついずれかの経路を経てアセトアルデヒドという物質に分解されます。

お酒を飲むと酔うのは、体の中でこのアセトアルデヒドが増えるからです。

アセトアルデヒドはALDH(アルデヒド脱水素酵素)により酢酸に分解され、さらに水と二酸化炭素になって主に尿から排泄されます。お酒の代謝はこの2つの経路のうちADHによる分解の割合が大きいです。ADHは生まれつき強さが決まっているのに対し、MEOSは飲酒を繰り返すことにより働きが強くなります。飲酒量が増えると耐性ができてお酒が強くなるのは、MEOSの働きが強くなった結果、たくさん飲んでも分解されて体にアセトアルデヒドが残りにくくなるためです。また、MEOSの代謝には薬物代謝同様、シトクロムP450という酵素が関わっています。

## お酒と薬の相互作用について

お酒と薬の相互作用は大きく分けて2つあります。

### ①代謝における相互作用

先程説明したように、お酒と薬はシトクロムP450という共通する代謝酵素が関わっています。

代謝酵素には限りがあるため、血中にお酒が残っていると薬の分解が遅れてしまい、効果が強く出てし

まっことに繋がります。

② 生体への作用が重なることによる相互作用

お酒には中枢神経を抑制する作用があります。そのため、睡眠薬や抗不安薬、抗うつ剤、抗てんかん薬などの中枢神経系の薬剤は、お酒と一緒に服用すると薬の作用が増強してしまいます。その他にもお酒には血管拡張作用や血糖低下作用など、様々な生体への作用があります。これらと作用が重なる薬を服用している場合は注意が必要です。

### 特に注意が必要な薬の種類7選

お酒との飲み合わせにおいて特に注意が必要な薬と、併用した際に起こりうる症状について紹介します。お酒と一緒に服用することで薬の効果が大きすぎたり、副作用が起こりやすくなることがあるので注意が必要ですよ。

● 睡眠薬・・・過度な眠気、転倒、前向き健忘(服用後く就寝の記憶がない)、呼吸抑制

● 血栓症の薬(ワーファリン)・・・出血傾向 水常飲者や多量飲酒時の場合は作用減弱

● 高血圧の薬・・・過度の血圧低下、起立性低血圧(立ちくらみ、めまい)

● 糖尿病の薬・・・低血糖(冷汗、動悸、意識障害、けいれん、手足の震え)

● 抗菌薬(一部のセフェム系)・・・ジスルフィラム様作用(頭痛、顔面紅潮、吐き気、嘔吐など、酔いと同じ症状)

● 抗ヒスタミン薬・・・眠気、集中力低下、ふらつき

● 解熱鎮痛剤(アセトアミノフェン)・・・肝機能障害

これら以外にも、抗うつ薬や抗てんかん薬、不整脈の薬、抗がん剤などお酒との併用で影響が出るものはたくさんあります。服用中の薬がお酒による影響を受けやすいかどうかについては、医師や薬剤師に相談してみてください。

### 日常的にお酒を飲む習慣がある人は注意!

前述したとおり、普段から飲酒量が多い人はMEOSにおけるシトクロムP450の活性が強くなっています。そのため、こういった方はお酒を飲んでいないときも薬も代謝されやすくなっており、薬の効果が減弱することがあります。

また、薬によっては代謝産物が薬理

効果を発現する場合もあります。

そういった薬においては逆に効果が強く出すぎてしまうことに繋がります。薬の効果が差が出てしまうことがあるので、病院や薬局で飲酒量を聞かれた際は正直に申告するようにしましょう。

### まとめ

薬は水で服用することが原則です。お酒と一緒に服用することで体への悪影響が起こってしまう可能性があります。抗ヒスタミン薬や解熱鎮痛剤のアセトアミノフェンは市販の風邪薬にも使用されていることが多いので注意が必要です。日常的に飲酒量が多い方は、お酒を飲んでいない時に薬を服用しても薬があまり効かないといったことも起こり得ます。薬に対しての影響だけでなく、お酒による体への影響を考えると、飲酒量を減らしたり休肝日を設ける必要があります。全ての薬におけるお酒との飲み合わせの影響を正確に予測することは難しいです。薬の効果を十分に得るため、予期せぬ有害事象を避けるためにも、薬を服用している場合はお酒を控えることが望ましいでしょう。

### おすすめ商品

## NUMBER SUPPLEMENT 04 ルテオリン&ギャバ

### 高めの尿酸値を下げる／高めの血圧を下げる／ストレスによる疲労感を緩和



本品にはルテオリンが含まれます。ルテオリンには尿酸値が高めな方の尿酸値を下げる機能が報告されています。本品にはGABAが含まれます。GABAは、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能があることが報告されています。GABAは、デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和することが報告されています。また、ウィズメディカ独自の追加栄養補助成分として「イソフラボン」「ゴマペプチド」「アンセリン(フィッシュペプチド)」「田七人參」を追加配合しています。ウィズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。

## 毎日散歩

グルコサミン&イミダゾールペプチド

### 関節の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)

犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)

猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】グルコサミン、イミダゾールペプチド、プロテオグリカン、コンドロイチン、II型コラーゲン、ビタミンD、緑イ貝（モエギイガイ）、MSM



こんな症状におすすめ

- ・足を引きずる
- ・段差を上がるのが辛そう
- ・散歩や遊びの時間が減った
- ・立ち上がるのに時間がかかる
- ・下を向いて歩く

## 3種類から選べる味付けと形状

「犬用：錠剤チキン味」「猫用錠剤カツオ味」、更に錠剤が苦手な子に「犬猫兼用：粉末ミルク味」の3種類をご用意しております。「粉末ミルク味」はそのままフードにふりかけるか、付属スプーンの粉末量に対して約4倍の水またはぬるま湯に溶かして与えてください。※犬猫兼用粉末ミルク味はスプーンを付属してお届けします。※錠剤タイプ60粒入り/粉末ミルク味タイプ60杯入り(付属スプーン付き)



犬猫兼用



粉末ミルク味



犬用



錠剤チキン味

猫用



錠剤カツオ味

## 毎日爽快

植物酵素 & 乳酸菌

### 腸の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)

犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)

猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】植物発酵エキス、有胞子性乳酸菌、ビフィズス菌、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC



こんな症状におすすめ

- ・お腹の調子が良くない
- ・水を飲む回数が増えた
- ・口臭や体臭が気になる
- ・痩せてきた
- ・最近元気がない

## 毎日愛眼

ブルーベリー & ルテイン

### 目の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)

犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)

猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】ブルーベリー、ルテイン、グリーンプロポリス、アスタキサンチン、メグスリノキ、ムラサキイモ、カシス



こんな症状におすすめ

- ・目が充血している
- ・目が白くにごっている
- ・目ヤニが出る
- ・目をかく（目を触る）
- ・涙やけがある

「初回限定半額キャンペーン」と  
「定期初回 65%OFF」で販売中!!



ご購入はこちらから  
ウィズペティ公式サイト  
<https://withpety.com/>

通常価格(全商品共通)

1袋 **2,827** 円(税込)

## 毎日腎活

活性炭 & ウラジロガン

### 腎臓の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】ヤシ殻活性炭、ウラジロガンエキス、未焼成カルシウム、キトサン、アルギン酸ナトリウム、葉酸、ビタミンB6



こんな症状におすすめ

- 一度にたくさんの水を飲む  
をなめている
- オシッコの量や回数が増えた
- オシッコの色が薄くなった
- 陰部、腹部  
オシッコの時に痛そうに鳴く

## 毎日一緒

DHA & EPA

### シニアの健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】DHA、EPA、フェルラ酸、亜麻仁油、イチョウ葉、ビタミンE、ビタミンB12



こんな症状におすすめ

- 夜鳴きをする
- ぐるぐる同じところを回る
- 意味もなく吠える
- 遊ぶことへの興味低下
- 学習したことを忘れる

## 毎日美肌

コラーゲンペプチド & ロイヤルゼリー

### 皮膚・毛艶の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】コラーゲンペプチド、ロイヤルゼリー、RNA・DNA(核酸)、月見草油エキス末、セラミド、ビオチン、d-α-トコフェロール、β-グルカン



こんな症状におすすめ

- 毛がよく抜ける
- 毛艶が悪い
- 皮膚が赤い
- 毛が固まって抜ける
- 毛が脂っぽくなる
- いつも後ろ足でかいている
- よく前足を舐めている
- 耳を痒そうにしている

## 毎日健心

コエンザイム Q10 & フランス海岸松

### 心臓の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】還元型コエンザイムQ10、フランス海岸松、L-カルニチン、L-シトルリン、ルンブルクス《ミミズ乾燥粉末》、ゴマエキス、タウリン抽出物



こんな症状におすすめ

- 遊んでいてもすぐに疲れる
- 呼吸が早い(寝ているときも)
- 散歩や運動を嫌がる
- 舌の色が青いまたは白っぽい
- 食欲低下
- 咳をする
- お腹が膨れてくる
- 開口呼吸している(猫のみ)

## 毎日習慣

サラシア&イヌリン

### 体重・血糖値の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】サラシア、イヌリン、桑の葉、バナバ、ギムネマ、マイタケ末、クロム、難消化性デキストリン



こんな症状におすすめ

- ・多飲多尿
- ・食欲増進(初期)
- ・急な体重の増減
- ・食欲不振
- ・元気消失
- ・白内障(急性)
- ・脱水
- ・下痢、嘔吐

## 毎日良肝

肝臓エキス&プラセンタ

### 肝臓の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】肝臓加水分解物、プラセンタ、酵母、BCAAウコン抽出物、マリアアザミエキス、亜鉛、オルニチン



こんな症状におすすめ

- ・食欲不振、嘔吐、下痢
- ・腹部を押すと嫌がる
- ・お腹が腫れる
- ・水をよく飲む
- ・メレナ(黒色便)
- ・痩せる
- ・元気がない
- ・白目や歯茎が黄色くなる

## 毎日免活

冬虫夏草&L-リジン

### 免疫の健康維持



犬用  
チキン味  
(錠剤)



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)



猫用  
カツオ味  
(錠剤)

【主要成分】冬虫夏草、L-リジン、フェカリス菌、メカブ、メシマコブ、β-カロテン、ビタミンC、鉄分



こんな症状におすすめ

- ・元気がない
- ・免疫力が落ちた
- ・病気にかかりやすい
- ・食欲不振
- ・口内炎がしやすい
- ・痩せてきた
- ・行動範囲が狭くなった

## 毎日口健

ラクトフェリン&KT-11

### お口の健康維持



犬猫兼用  
ミルク味  
(粉末)

【主要成分】ラクトフェリン、KT-11、脱脂卵黄粉末、甜茶抽出物、ポリグルタミン酸、ナタマメ、アスコフィラン



こんな症状におすすめ

- ・口臭が気になる
- ・ご飯を食べなくなる
- ・歯垢がついている
- ・歯が茶色くなっている
- ・歯茎の色が紫色
- ・歯石がついている



各モール内で  
「ウィズベティ」  
と検索!

Rakuten YAHOO! JAPAN amazon au Wowma!

※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

通常価格(全商品共通)

1袋 **2,827** 円(税込)

## 価格表(税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は**1袋998円**でお届けします。2回目以降も**通常価格の10%~32%引きの特別価格**でご提供となります。

お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、与え方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください!※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。※定期コースの袋数は最大20袋(1商品当たり)までとさせていただきます。※下記袋数以上はホームページで割引をご確認ください。

### 毎月お届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
1袋	998円	2,544円(10%引)	2,544円
2袋	1,996円	4,920円(13%引)	2,460円
3袋	2,994円	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	3,992円	9,160円(19%引)	2,290円
5袋	4,990円	11,030円(22%引)	2,206円

### 2ヵ月ごとにお届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
2袋	1,996円	4,808円(15%引)	2,404円
3袋	2,994円	7,125円(16%引)	2,375円
4袋	3,992円	9,384円(17%引)	2,346円
5袋	4,990円	11,590円(18%引)	2,318円
6袋	5,988円	13,740円(19%引)	2,290円

### 3ヵ月ごとにお届けコース

数量	初回お届け	2回目以降(割引率)	1袋あたりの価格
3袋	2,994円	6,786円(20%引)	2,262円
4袋	3,992円	8,932円(21%引)	2,233円
5袋	4,990円	11,030円(22%引)	2,206円
6袋	5,988円	13,062円(23%引)	2,177円
7袋	6,986円	15,036円(24%引)	2,148円

## お得な定期コース

### 01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一ワンちゃん/ネコちゃんに合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



### 02 1回のお届けでも解約・変更承ります!

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります!手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



### 03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ネコポスは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ネコポス」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



### 04 会員誌「**NEW!!** ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズベティ倶楽部」を同梱してお届け致します。獣医師やペット資格者による健康コラムなどを掲載しておりますので大切な愛犬・愛猫の健康管理にお役立てください。

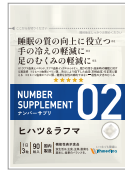


機能性表示食品

## ヒハツ&ラフマ

02

睡眠の質の向上に役立つ※1  
手の冷えの軽減に※2  
足のむくみの軽減に※3



※1 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感  
※2 ヒハツ由来ピペリン類...冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整える ※3 ヒハツ由来ピペリン類...健康な女性の病的ではない一過性の夕方のむくみ

内容量 27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分 ヒハツ / ラフマ

追加栄養補助成分 シナモン / ギャバ / トリプトファン / イノシトール



こんな症状におすすめ

手の冷えが気になる/夕方に脚がむくむ/スカート  
を綺麗にはきたい/寝つきがわるい/昼間に眠気がある

機能性表示食品

## ブラックジンジャー&ラフマ

01

お腹の内臓脂肪を減らす※1  
お腹の皮下脂肪を減らす※1  
睡眠の質の向上に※2



※1 ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン...BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす ※2 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 ブラックジンジャー / ラフマ

追加栄養補助成分 L-カルニチン / BCAA  
(ロイシンバリンイソロイシン) / HMB / L-リジン



こんな症状におすすめ

夜中に目が覚める/熟睡した感じがしない/寝つき  
が悪い/お腹周りの脂肪が気になる/ダイエットが  
続かない/

機能性表示食品

## ルテオリン&ギャバ

04

高めの尿酸値を下げる※1  
高めの血圧を下げる※2  
ストレスによる疲労感を緩和※3



※1 ルテオリン...尿酸値が高めな方 ※2 GABA...血圧が高めの方 ※3 GABA...デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和

内容量 27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分 ルテオリン / ギャバ

追加栄養補助成分 イソフラボン / ゴマベプチド / アンセリン / 田七人參



こんな症状におすすめ

プリン体の多い食べ物が好き/飲酒習慣がある/  
健康診断で尿酸値が高めだった/何かとストレス  
が多い/血圧が高いのが心配

機能性表示食品

## オリーブ&サラシア

03

LDLコレステロールの  
酸化抑制※1  
糖の吸収を抑え、食後血糖値  
の上昇をゆるやかに※2



※1 オリーブ由来ヒドロキシチロソール  
※2 サラシア由来サラシノール

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 オリーブ / サラシア

追加栄養補助成分 イヌリン / 茶カテキン / 桑の葉 / 難消化デキストリン



こんな症状におすすめ

炭水化物・甘い物が好き/将来の健康状態が不安/  
健康診断でLDLコレステロール値が高かった/  
外食が多く不規則



公式サイト限定! 2つの初回半額キャンペーン実施中!

「1. 初回限定半額キャンペーン」「2. 定期初回半額キャンペーン」  
お試し初回半額キャンペーンご利用後でも「2. 定期初回半額キャンペーン」をご利用いただけます。

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883** 円(税込)

機能性表示食品

## イチョウ葉エキス

認知機能の一部である記憶力  
(日常生活で見聞きした情報  
を覚え、思い出す力)の精度  
や判断の正確さを向上させる※1

※1 イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイ  
チョウ葉由来テルペンラクトン...健康な中高年者  
の加齢によって低下する



内容量 18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 イチョウ葉エキス

追加栄養補助成分 ホスファチジルセリン /  
フェラ酸 / DHA / EPA /  
ビタミンE



こんな症状におすすめ

認知症を予防したい方/最近物忘れが気になる/記  
憶力を維持したい/判断力が鈍ってきている

機能性表示食品

## 有胞子性乳酸菌&セラミド

便通の改善に※1  
肌の潤いを守る※2  
保湿力を高める※2

※1 有胞子性乳酸菌...便秘傾向の方  
※2 バイナッブル由来グルコシルセラミド...肌が  
乾燥しがちな方



内容量 22.02g (367mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 有胞子性乳酸菌 / セラミド

追加栄養補助成分 ヒアルロン酸 / コラーゲン /  
ビタミンB6 / プラセンタ



こんな症状におすすめ

便秘がみ/外食が多い/肌荒れが気になる/お肌の  
乾燥が気になる/お肌に潤いが無い/お肌の保湿を  
高めたい

ナンバーサプリー 販売サイト



ウィズメディカ 公式サイト  
<https://withmedica.com/>



各種モールでも販売中!

各モール内で「ウィズメディカ」と検索!

Rakuten YAHOO! amazon auWowmal

※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

機能性表示食品

## ルテイン&ゼアキサンチン

光のストレスの軽減※1  
ぼやけ・かすみの軽減により  
くっきり見る力※2を改善  
目の黄斑部の色素密度を増やす

※1 ルテイン、ゼアキサンチン...ブルーライトなど  
の光のストレスの軽減  
※2 ルテイン、ゼアキサンチン...コントラスト感度



内容量 27.6g (460mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 ルテイン / ゼアキサンチン

追加栄養補助成分 メグスリノキ / ブルーベリー /  
プロポリス / アスタキサンチン



こんな症状におすすめ

PCやスマホをよく使用している/細かい字を見る  
のがつらい/目の奥がズーンと重くなることがあ  
る/目の衰えを感じる

価格表 (税込み)

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は1袋1,942円(税込・送料・手数料無料)でお届けします。2回目以降も通常価格の10%~20%引きの特別価格！さらに送料・手数料無料でご提供します。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2か月ごとに1度」、「3か月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください！

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認ください。

※定期コースの袋数は最大5袋（1商品当たり）までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883円(税込)	送料・手数料別途頂きます

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	半額 初回お届け	10%引き 2回目以降	備考
1袋	1,942円(税込)	3,495円(税込)	送料・手数料無料

●2か月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	半額 初回お届け	15%引き 2回目以降	備考
2袋	3,884円(税込)	6,602円(税込)	送料・手数料無料
	1袋あたり 1,942円(税込)	1袋あたり 3,301円(税込)	

●3か月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	半額 初回お届け	20%引き 2回目以降	備考
3袋	5,826円(税込)	9,318円(税込)	送料・手数料無料
	1袋あたり 1,942円(税込)	1袋あたり 3,106円(税込)	

お得な定期コース

01 30日間の安心返金保障

公式サイトでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万一合わなくても安心の30日間安心返金保証をご利用いただけます。

※同一商品を2袋以上ご購入の場合は返金対象外となります。返金保証をご利用されたい場合は1袋定期からお申込みをお願いします。

※安心返金保証の返品時の送料はお客様ご負担となります。※楽天市場・Amazonの定期コースは返金保証の対象外となります。



02 1回のお届けでも解約・変更承ります！

定期コースの解約・変更・お休みは、お届け予定日の約1週間前お電話またはメールをいただければいつでも承ります！手元のサプリメントが無くなった場合などの至急のお届けご希望の場合もお気軽にご連絡ください。



03 送料・手数料が無料

定期コースは送料(ネコポスは220円/宅急便は550円)・手数料(コンビニ後払い220円/代引330円)はどちらも無料となります。ただし、毎月1袋定期コースの場合のお届け方法は「ネコポス」のみとなりましてお支払い方法は「コンビニ後払い」「各種クレジット」「楽天ペイ」「Amazonペイ」となります。

※コンビニ後払い、代引き以外は当社ホームページからお申込みください。



04 会員誌「NEW!! ウィズ倶楽部」をお届けします

定期コースのお客様には当社の会報誌「ウィズ倶楽部」を同梱してお届け致します。資格者による健康コラムなどを掲載しておりますのでお客様の健康管理にお役立てください。



## 注文方法について

ご注文はインターネット（当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!）お電話、挨拶状添付の注文はがきにて受け付けております。

### インターネットからのご注文 ▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみます。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

- ・メールアドレスが間違っている。
- ・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。

以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズペティお客様窓口:0120-15-15-04 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)  
 ウィズメディカお客様窓口:0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のぞく)

### 電話でのご注文 ▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

  **0120-15-15-04**  
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)  
 株式会社ウィズペティ

  **0120-25-1525**  
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)  
 株式会社ウィズメディカ

※お電話でのご注文のお支払方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。  
 初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客様は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

## お支払い方法について

クレジットカード ▶ インターネットからご注文のお客様のみご利用いただけます。

### 代金引換(ヤマト運輸) ▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。手数料：330円 ※定期コースは無料

### NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行) ▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。  
 ※注意・後払手数料：220円※定期コースは無料※NP後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。

### 楽天ペイ・Amazonペイ ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。※事前に楽天・Amazonへの会員登録（クレジット登録）が必要です

## お届け・送料について

お届けについて ▶ お届けはネコポス（ご自宅のポストに投函）並びにヤマト運輸宅急便（代引き・時間指定のみ選べます）となります。※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について ▶ ネコポス：220円 ヤマト運輸宅急便：550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について ▶ ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

## 返品・交換について

初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一愛犬・愛猫に合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について ▶ 返品商品到着確認後、10日以内にご指定口座にお振込致します。

返品・交換連絡先 ▶ 所在地：〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階 担当者: 藤本

  **0120-15-15-04**  
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)  
 株式会社ウィズペティ

  **0120-25-1525**  
 受付時間 9:00~21:00 (年末年始のぞく)  
 株式会社ウィズメディカ

株式会社ウィズペティと株式会社ウィズメディカはグループ会社です。



株式会社ウィズペティ

公式 ウィズペティ  <https://withpety.com/>

愛する家族といつまでも「一緒に」=「with」。

私たちウィズペティは  
オーナー様の大切な愛犬・愛猫への想いを  
一番に考え、一緒に支えあう  
コンパニオンアニマルパートナーとして  
CSR活動に取り組んでいます。



株式会社ウィズメディカ

公式 ウィズメディカ  <https://withmedica.com/>

お客様一人一人の健康を「一緒に」=「with」。

私たちウィズメディカは、  
お客様一人一人を大切にします。  
そしてお客様の健康を支える存在として  
「いつまでも健康に」をモットーに  
お客様に寄り添ってまいります。

## ウィズペティが加盟する団体



公益財団法人  
日本盲導犬協会

公益財団法人  
日本盲導犬協会



公益社団法人  
日本愛玩動物協会  
愛玩動物飼養者連合会・ペットオーナー統一

公益社団法人  
日本愛玩動物協会



日本動物看護学会

日本動物看護学会



公益社団法人  
横浜市獣医師会



公益社団法人  
川崎市獣医師会