

ウィズメディカ

Withmedica Club

倶楽部

汗による
肌トラブル

夏本番!汗による 肌トラブルの原因と解決法について

- 夏に食中毒を起こさないために家庭で意識すべきポイントを解説!
- 肥満は万病のもと!メタボから始まる病気ドミノについて

Vol. 06

ウィズメディカ 倶楽部

「もっと知りたい」「正しい知識を身につけたい」をお届けする「ウィズメディカ倶楽部」。専門資格者による専門性の高い記事のみをお届けしております。ウィズメディカ倶楽部は「会報誌版」と「ウェブサイト版」がございます。「ウェブサイト版」は以下QRコードよりお読み頂けます。



<https://withmedica.com/>
ウィズメディカ倶楽部で検索

- 03 夏本番！
汗による肌トラブルの原因と解決法
- 08 夏に食中毒を起こさないために
家庭で意識すべきポイントを解説！
- 10 肥満は万病のもと！
メタボから始まる病気ドミノ
- 12 商品一覧
- 14 安心・安全のこだわり
- 15 定期購入料金&ご利用ガイド



特集

夏本番!

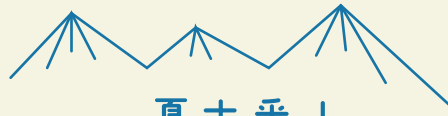
汗による肌トラブルの 原因と解決法について

形成外科医 橘田 絵里香

日本専門医機構認定 形成外科専門医。日本抗加齢医学会専門医。

夏になると汗にまつわるさまざまな肌トラブルが多いです。

その辺りをきちんと診断するのは医師の仕事として、今回はお肌の様々な汗トラブルに対し、皆さんが日々の生活で心がけていただけることを詳しく解説してまいります。



夏本番！

汗による肌トラブルの原因と解決法について



夏になると「あせも(汗疹)でしょうか?」「足が水虫っぽいです」と皮膚科を受診される方が増えます。確かに汗疹や足白癬の方も多いのですが実はそれ以外にも、汗にまつわるさまざまな肌トラブルが多いです。その辺りをきちんと診断するのは医師の仕事として、今回はお肌の様々な汗トラブルに対し、皆さんが日々の生活で心がけていただけることを詳しく解説してまいります。

「ワキ汗」「手汗」 皮膚科で治療できます！

なんと！

脇の下や手のひらの汗に使用できる「塗り薬」が、次々と！ 各種医療保険適用したうえで、処方が可能となっております。内服治療に抵抗があった方々にも朗報ではないでしょうか。

ワキ汗に対しては2020年11月にエクロック[®]ジェルという、ゲルタイプのお薬が承認され、昨年、ラピフオート[®]ワイプという、シートタイプのお薬が発売されています。

手汗に対しては今年の6月1日から、アポハイド[®]ローションが保険適用で処方可能となりました。3剤ともエクリン汗腺という多汗に主に関わる汗の分泌腺に作用し、汗を分泌しないという交感神経の指令をブロックするお薬です。

ワキ汗は服の汗じみや臭い、手汗は社会的な交流(握手など)やヤスト用紙などの紙が湿ってしまうなど、日常生活の多くの部分に支障をきたしていたかと思えます。

今までは市販の制汗剤でのいんだり、汗パッドを購入したり、皮膚科を受診しても実費での処方だったので、大変な苦勞をなさっていた皆様はぜひ、この機会に皮膚科受診を検討してみてください。

※全ての方に処方できるわけではなく、診断基準と重症度を満たす必要がございます。

※副作用として塗った部位の皮膚炎やのどの渇き、光をまぶしく感じる(どちらも交感神経がブロックされ副交感神経が優位になったときの症状)が生じることがあります

※前立腺肥大や緑内障のある方は処方できないことがあります。



汗をかく＝保湿できて いるとは限らない！！

汗をかく季節も、肌が乾いている人は多いです。

冷房や冷たい飲み物で新陳代謝が落ちたりなどで、肌の内部が乾いているのです。

試しに自分の体に水滴をかけてみてください。水滴はきちんと弾かれていますか？

「水も滴る…」と言いますが、水滴がタマにならず、べちゃっと広がってしまっている場合は、お肌のバリア機能は万全ではありません。

一般にはお年を召した方ほど、お肌は水を「弾かなく」なります。

お水を弾かない肌は、汗を弾くことができず、汗による皮膚炎のリスクが上がってしまいます。

夏も「保湿」は大事です！

というと、皆様ビックリされます。

汗は必ずしも石鹸を使わずとも

ぬるま湯だけでほとんど綺麗に流せます、というところらにビックリされます。

まず1にも2にも「保湿」ではあるのですが、化粧水や乳液・クリームなど「つけるもの」ばかり目が行きがちです。

洗顔やクレンジング、体を洗う石鹸など「落とす方」も適切である必要があります。

洗いすぎ、落としすぎの方が非常に多い、という事実を、くれぐれも忘れないでくださいね！

そこで舵取りを間違われてしまうと、その後いくら高い化粧品を使用しても、保湿が追いつかない、などといったことにもなりかねません。

保湿とはお肌の水分と油分のバランスをちょうど良く保つということですが、水分が不足している方が非常に多いです。

水分も油分も、つまり油分の多い

クリームのみ真剣に塗っても「みずみずしさ」の原動力となる水分が少なくて、シワシワの、干し葡萄のようなお肌になってしまいます。

冷房は適温に、冷たい飲み物の飲み過ぎに注意し、時によって温かい飲み物や、常温のものを取り入れていただくこと。

そして何より…シャワーだけで済ませず、浴槽に入られてください。38℃～39℃のぬるめのお湯に10分～15分浸かっていたいただくのがおすすめです。





汗をかくのは

大事なこと

汗を悪者にするのは、
違います！

臭いや痒み、と聞くと、汗をかくことと自体が悪か、のように捉えられてしまいがちなのですが、これは間違いです。

人間は暑い時、汗をかくことにより、体を一定の体温に保っている、という大事なことを忘れてはなりません。必要な時に汗をかけないとなると、最悪、死に至ります。よく、周りの同年代の高齢者は全く汗をかかないのに、自分だけ、と言ったお悩みを相談される方がいらっしやいます。

が、よくよくお話を聞くとこれ、周りの方が「高齢のため汗をかけるようになってきている」のであって、「自身はきわめて正常、など」という事態にも遭遇します。

高齢の方が熱中症で死亡する確

率が高いのは、適量の汗をかけないことが原因の一つです。

本来、汗というものは、ほとんどべたつかず、舐めてもしよっぱくもないもの。汗をかいてもタオルで拭いたり、涼しいところに入って汗を引かせば、後に残らないくらいが理想です。舐めてしよっぱいベタベタの汗が少量しか出ない、というのは危険信号です。必要な時に汗が出ない、というのもこれはこれで、いけないことなのです。以上、この時期知っておきたい「汗とお肌のトラブル」について、お届けいたしました。いかがでしたでしょうか。少しでもお役に立てる部分がありましたら幸いです。



NUMBER SUPPLEMENT 05 | 有孢子性乳酸菌&セラミド

おすすめ商品

便通の改善に / 肌の潤いを守る / 保湿力を高める



機能性関与成分の有孢子性乳酸菌 (Bacillus coagulans SANK70258) が含まれます。有孢子性乳酸菌 (B.coagulans SANK70258) は便秘傾向の方の便通を改善する機能が報告されています。またパイナップル由来グルコシルセラミドが含まれます。パイナップル由来グルコシルセラミドには、肌が乾燥しがちな方の肌のバリア機能 (保湿力) を高め、肌の潤いを守るのを助けることが報告されています。また、ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「ヒアルロン酸」「コラーゲン」「ビタミンB6」「プラセンタ」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。

夏に食中毒を起こさないために 家庭で意識すべき ポイントを解説!

夏に増える細菌性の食中毒を始めとして、食中毒全般の知識と、発生件数などの現状を紹介し、家庭内で防ぐための方法を伝える。

管理栄養士 中村 友也

食中毒ってどんなもの？

食中毒とは、食中毒を起す原因となる細菌やウイルス、寄生虫、有毒な物質がついた食べ物を食べることに伴い、下痢や腹痛、発熱などの症状が出る病気のことをいいます。食中毒の症状は原因となった細菌や成分によって異なり、最悪命に関わる症状が出ることもあります。原因となる食品を口にしてから症状が出るまでの時間も様々で、食後すぐに症状が出るものもあれば数日後に出るものもあります。

食中毒の原因となるものとは

食中毒は、細菌やウイルスを始め、寄生虫や自然毒、化学物質によって引き起こされます。食中毒の発生件数で最も多いのは意外にも寄生虫によるもので、次いで細菌、ウイルスとなっています。ニュースなどで取り上げられる食中毒事件の多くは

細菌やウイルスが原因のものが多くですが、これは一度に症状を訴える人数が多いことが原因で、実際には寄生虫を原因としたものの方が事件数としては多くなっています。

食中毒は外食で起こりやすい？

食中毒の事件数は飲食店が最も多いですが、家庭での件数も飲食店に次いで多くなっています。厚生労働省の発表では、2022年に起った食中毒事件のうち、約40%が飲食店、次いで約13%が家庭で起ったとされています。

また、起こった場所が「不明」とされている件数が全体のうち30%もあるため、実際には報告よりも多くの食中毒が家庭内で起こっている可能性もあります。そのため、家庭内でも食中毒の予防をする必要があるのです。

事件になっていない食中毒もある？

実は、食中毒と診断・報告されている事件は氷山の一角であるとも言われており、実際にはより多くの食中毒事件が起こっています。皆さん

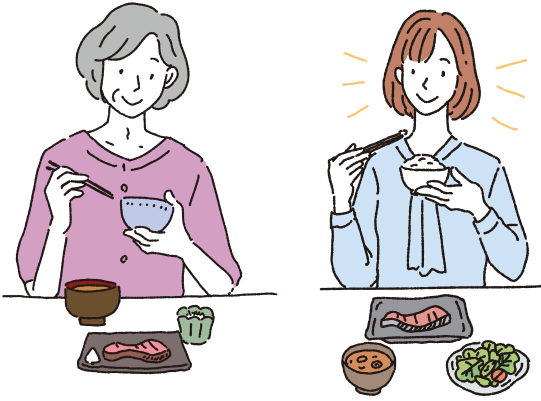
も、食事をした後に腹痛が起こったり、なんとなく気分が悪くなったという経験があるかと思いますが、安静にしていればよくなるものがほとんどなため、わざわざ病院には行かないという方も多いのではないのでしょうか。

実際、そういった食後の不調等が食中毒によるものであっても病院を受診する方は少ないため、報告よりも多く食中毒が起こっていることは明白です。

しかし、下手をすれば命に係わるため、食中毒に対する知識と対策方法をしっかりと持つことが求められています。

食中毒は夏に多い？

食中毒の発生傾向は年によって多少異なりますが、夏には細菌性の食中毒が冬にはウイルス性の食中毒が増える傾向にあります。夏は気温や湿度が高くなるため、高温多湿を好んで増殖する細菌性の食中毒が増え、逆に冬になると気温が下がりがり空気が乾燥するため、そういった環境でも増殖できるウイルス性の食中毒が増加します。



食中毒を起こさないために 意識すべきポイント

●食品購入時の汚染を避ける

食品を購入するときは、水分が漏れないようにビニール袋に入れるなど、食品の汚染を避けましょう。

肉や魚などの水分が加熱せずに食べられる食品につくことで食中毒を引き起こしやすくなります。また、すぐに冷蔵庫へ入れられる場合でも保冷剤や氷と一緒に持ち帰ると安心です。

●食品はすぐ保存する

購入した食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。常温の時間が長くなるほど菌の増殖が起きます。また、元々常温の食品でも一度開封したら冷蔵庫へ保管する、食品は料理に使う直前に出し、使い終わったらすぐしまっようなごの意識も食中毒防止に重要です。

●清潔な場所で作業する

料理等の作業をする場合は、清潔な場所で行いましょう。菌やウイルスを増やさないだけでなく、付着させないことも重要です。生ものを切ったまな板で次の食品を切らな

い、こまめに手を洗う、タオルやふきんは清潔なものに取り換えるなどを意識して作業しましょう。

●加熱できる食品は加熱する

加熱して食べる食品は、しっかりと加熱しましょう。食中毒菌が食品内部にいたとしても、しっかりと加熱すれば食中毒のリスクを下げる事ができます。

目安は、食品の中心部分が75℃以上になった状態を、1分以上続けることです。普段の料理で温度を測ることは難しいですが、仕上げに火力を上げて加熱するなどの工夫をすることで対応できます。

また、火の入りづらい食材(鶏肉など)は、薄く切ってから加熱するようにしましょう。

他にも、電子レンジ等で加熱する際は、しっかりと火が通るようにラップをしたり、かき混ぜて再加熱することも必要です。

●食事空間を清潔に

出来上がった料理を食べる机や食器も清潔にしておきましょう。完成した料理に菌やウイルスが付着すると取り除くことが難しいた

め、食事空間の清潔さも重要です。

また、出来上がった食事を冷めるまで置いておくのも危険なため、食べる直前に再加熱したり、冷蔵庫に保管しておくなど、常温にならないよう気を付けましょう。

●残った食品は適切に保存

食べ残した食品や余った食材は適した方法で保存しましょう。

保存する容器や包装は清潔なものを選び、ラップ等で密閉しましょう。温かい料理を冷蔵する際は、早く温度が下がるように小分けにして保存するなどの方法も効果的です。

まとめ

今回は、食中毒について知っておいてほしい情報と、家庭で食中毒を起こさないためのポイントを紹介してきました。食中毒は知らない間に起こっている可能性や、原因がわからないことも多いため、普段から意識して食中毒を起こさない意識が必要です。

今回紹介したポイントを意識していなかったという方は、この機にぜひ意識して安全に食事を楽しんでください。

おすすめ商品

NUMBER SUPPLEMENT 01 | ブラックジンジャー&ラフマ

お腹の内臓脂肪を減らす / お腹の皮下脂肪を減らす / 睡眠の質の向上に



機能性関与成分のブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン、ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボンは、日常活動時のエネルギー代謝において脂肪を消費しやすくする作用により、BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす機能があることが報告されています。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質(眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感)の向上に役立つことが報告されています。また、ウイズメディカ独自の追加栄養補助成分として「L-カルニチン」「BCAA(ロイシン、イソロイシン、バリン)」「HMB」「L-リジン」を追加配合しています。ウイズメディカの製品はすべて国内のGMP認定工場で製造しています。



肥満は万病のもと!

メタボから始まる病気 ドミノについて

今回は肥満になると体にどのような変化が起きるのか、また肥満を放置しているとどんな危険性があるのかについて解説します。記事後半では簡単に取る肥満改善法も紹介していますのでぜひ参考にしてくださいね。

薬剤師 山上 由利子

肥満は単に脂肪をため込んでいるだけでなく、健康に悪い影響をおよぼす物質が分泌されていることがわかっています。メタボ健診にひっかかっても肥満を放置していると、動脈硬化が進みついには脳卒中や心疾患(心筋梗塞など)を発症し生命の危険を伴うことになりかねません。そこで今回は肥満になると体にどのような変化が起きるのか、また肥満を放置しているところの危険性があるのかについて解説します。記事後半では簡単に取る肥満改善法も紹介していますのでぜひ参考にしてくださいね。

肥満とは

肥満は体に過剰に脂肪が蓄積された状態で、肥満の判定にはBMIが使われます。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)

BMIが25以上になると健康障害が増加することから25以上で「肥満」、35以上は「高度肥満」とされます。脂肪は皮下脂肪や内臓脂肪として脂肪細胞に蓄えられていますが、健康上問題となるのが内臓脂肪型肥満で生活習慣病の発症に大きく関わっています。

肥満になるとどうなるの？

肥満となり内臓脂肪が蓄積すると、肥大化した脂肪細胞から体に悪影響

を及ぼす物質が多く分泌されてしまっています。皮下脂肪にくらべ内臓脂肪は代謝が活発であり、遊離脂肪酸や体の機能に影響を与える物質(アディポサイトカイン)を多く分泌しています。アディポサイトカインには善玉と悪玉があり、脂肪細胞が通常の大きさの場合は善玉が多く分泌され、動脈硬化を抑え脂質代謝を改善する働きをしています。ところが肥満になり脂肪細胞が肥大化すると善玉が減り、炎症や動脈硬化を促進する悪玉が増えて体に悪影響を及ぼします。主な分泌物とその働きは以下の通りです。

きやすくなる。
肥大化した脂肪細胞からはさまざまな悪玉アディポサイトカインが分泌され、脂質異常・高血圧・高血糖が同時に進行し動脈硬化が悪化していきます。

日本肥満症予防協会では肥満と関連する疾患として以下の11を挙げ注意を喚起しています。

- 糖尿病・耐糖能異常
- 肥満関連腎臓病
- 高血圧
- 心筋梗塞・狭心症
- 脳梗塞
- 痛風・高尿酸血症
- 脂質異常症
- 脂肪肝
- 睡眠時無呼吸症候群・肥満低換気症候群
- 変形性腰椎症・変形性膝関節症
- 月経異常・妊娠合併症

多くの疾患は単独で発症するのではなく、肥満から始まりまるでドミノ倒しのように起こることからメタボリック(代謝)ドミノと言われます。

とくに高血圧・耐糖能異常・脂質異常が早い段階であられるので、特定健診(いわゆるメタボ健診)では動脈硬化の早期発見として高血圧・高血糖・脂質異常に着目しています。

- 遊離脂肪酸: 肝臓に運ばれ多量の中性脂肪となり脂質異常症の原因となる
- アディポネクチン(善玉アディポサイトカイン): 炎症が起きた血管壁に働き動脈硬化を抑制。血糖値を下げる働きのあるインスリンの感受性を高め糖の代謝を促進。
- アンジオテンシノーゲン(悪玉アディポサイトカイン): 血管収縮により血圧が上昇。
- TNF-α(悪玉): インスリンが作用しにくくなり血糖値が上昇。さまざまな炎症を引き起こす。
- PAI-1: プラスミノゲンアクティブーターインヒビター-1(悪玉)血栓の溶解を阻害するため血栓がで

る。

メタボとは

メタボとはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群のことです。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上当てはまる状態を言います。

【メタボリックシンドロームの診断基準】

●腹囲 男性：85cm以上、女性：90cm以上

上記の腹囲に加えて下記の2つ以上の項目があてはまる

●高血圧 収縮期血圧：130mmHg以上、拡張期血圧：85mmHg以上

●脂質異常 中性脂肪：150mg/dl以上、HDLコレステロール：40mg/dl未満 のいずれかまたは両方

●高血糖 空腹時血糖値：110mg/dl以上

メタボを放置するとどうなるの？

メタボを放置すると動脈硬化はどんどん進行します。たとえば、

●高血圧の場合

血圧が高い状態が続くとつねに血管が張りめた状態となり徐々に血管壁が厚く硬くなる。

●脂質異常の場合

余分なコレステロールは血管壁に沈着しプラーク(粥状のかたまり)を作り、血管壁が分厚くなり血管がつまりやすくなる(粥状動脈硬化)。

●高血糖の場合

過剰の糖はタンパク質と結合し糖化タンパクとなり活性酸素が発生して、血管や組織が損傷する

大きな血管の損傷↓脳梗塞、心筋梗塞、狭心症

細い血管の損傷↓網膜症、腎症、神経障害

高血圧・脂質異常・高血糖などのメタボの危険因子が3つ重なる→脳卒中や心筋梗塞を発症するリスクが36倍に増大すると言われています。

辛い内臓脂肪は皮下脂肪にくらべ燃えやすい性質で、体重を5%減らすと内臓脂肪が20%減るというデータもあります。

日本肥満症予防協会の報告によると、肥満症と判定され特定保健指導を受けた人のうち、3%以上減量した人では血圧、中性脂肪、空腹時血糖など11の検査項目の値が改善したとのこと。

将来介護を必要とする生活をできるだけ避けるためにも、今から肥満対策に取り組みましょう！

リーズナブルで持続可能な肥満対策とは？

やみくもに減量しても続かないばかりか、効果がなかったり逆に健康に悪い場合もあります。肥満対策を成功するには、目標体重とペース、方法が重要となります。

【目標体重と理想のペース】

日本肥満学会では、統計的に最も病気になるにくいとしてBMIが22を適正体重としています。肥満はBMIが25以上ですから、肥満の方はBMIを25としてまずは目標体重を計算してみましょう。

目標体重＝25×自分の身長(m)×身長(m)

減量ペースは3〜6ヶ月で体重3%、いわゆる「3%ダイエット」がよいとされており、厚生労働省は1ヶ月に体重の1%減のペースを提案しています。

【具体的な方法】

ここではお金もかからず今すぐ誰にでもできる方法をご紹介します。

＜食習慣の改善＞

●ゆっくりよく噛む

早食いで肥満のリスクが4倍以上になるとのデータもあります。

●朝食を食べる

朝食を抜くと体内時計のリズムが乱れ代謝が落ちたり、体温の上昇が抑えられ消費エネルギーが減り肥満のリス

クが5倍になるとも言われています。＜運動習慣の改善＞

●今より10分多く体を動かす(10分＝1,000歩程度)

●厚生労働省は「110(プラステン)」：今より10分多く体を動かそうを推奨しています。例えば(通勤中)行き帰りで5分ずつ遠回りをする(仕事)

1時間作業したら5分程度立ち上がりストレッチをする(家では掃除の箇所や頻度を増やす・出かける時は

徒歩か自転車を使う。110を1年間続ける→1.5〜2kgの減量効果が期待できるとされています。まずは日常生活のなかで簡単なことから始めましょう。

まとめ

肥満は外見が問題なのではありません。ため込んだ脂肪からさまざまな物質が分泌され体に悪影響を与えることが問題なのです。太っている人は高血圧・高血糖・脂質異常になりやすく、肥満を放置しているとどんどん動脈硬化が進みます。ついにはまるでミノ倒しのよういろいろな健康障害を引き起こしかねません。体に悪いとされる内臓脂肪は燃えやすく、減量すれば動脈硬化の指標となる検査値も改善します。肥満に注意してBMIに基づいた体重管理で病気を防ぎましょう。

機能性表示食品

ヒハツ&ラフマ

02

睡眠の質の向上に役立つ※1
手の冷えの軽減に※2
足のむくみの軽減に※3

※1 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感
※2 ヒハツ由来ビベリン類...冷えにより低下した血流(末梢血流)を正常に整える ※3 ヒハツ由来ビベリン類...健康な女性の病的ではない一過性の夕方のむくみ



内容量 27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分 ヒハツ / ラフマ

追加栄養補助成分 シナモン / ギャバ / トリプトファン / イノシトール



こんな症状におすすめ

手の冷えが気になる / 夕方に脚がむくむ / スカートを綺麗にはきたい / 寝つきがわるい / 昼間に眠気がある

機能性表示食品

ブラックジンジャー&ラフマ

01

お腹の内臓脂肪を減らす※1
お腹の皮下脂肪を減らす※1
睡眠の質の向上に※2

※1 ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン...BMIが高め(BMI23以上30未満)の方の腹部の脂肪(内臓脂肪と皮下脂肪)を減らす ※2 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン...眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感



内容量 18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 ブラックジンジャー / ラフマ

追加栄養補助成分 L-カルニチン / BCAA (ロイシンバリンイソロイシン) / HMB / L-リジン



こんな症状におすすめ

夜中に目が覚める / 熟睡した感じがしない / 寝つきが悪い / お腹周りの脂肪が気になる / ダイエットが続かない /

機能性表示食品

ルテオリン&ギャバ

04

高めの尿酸値を下げる※1
高めの血圧を下げる※2
ストレスによる疲労感を緩和※3

※1 ルテオリン...尿酸値が高めな方 ※2 GABA...血圧が高めの方 ※3 GABA...デスクワークなどの精神的ストレスがかかる作業によって生じる一時的な疲労感を緩和



内容量 27g (300mg×90粒/30日分)

機能性関与成分 ルテオリン / ギャバ

追加栄養補助成分 イソフラボン / ゴマベプチド / アンセリン / 田七人參



こんな症状におすすめ

プリン体の多い食べ物が好き / 飲酒習慣がある / 健康診断で尿酸値が高めだった / 何かとストレスが多い / 血圧が高いのが心配

機能性表示食品

オリーブ&サラシア

03

LDLコレステロールの酸化抑制※1
糖の吸収を抑え、食後血糖値の上昇をゆるやかに※2

※1 オリーブ由来ヒドロキシチロソール ※2 サラシア由来サラシノール



内容量 18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 オリーブ / サラシア

追加栄養補助成分 イヌリン / 茶カテキン / 桑の葉 / 難消化デキストリン



こんな症状におすすめ

炭水化物・甘い物が好き / 将来の健康状態が不安 / 健康診断でLDLコレステロール値が高かった / 外食が多く不規則

公式サイト限定! 2つの初回半額キャンペーン実施中!

「1. お試し初回半額キャンペーン」「2. 定期初回半額キャンペーン」
お試し初回半額キャンペーンご利用後でも「2. 定期初回半額キャンペーン」をご利用いただけます。

通常価格(全商品共通)

1袋 **3,883円**(税込)

機能性表示食品

イチョウ葉エキス

06

認知機能の一部である記憶力
(日常生活で見聞きした情報を覚え、思い出す力)の精度
や判断の正確さを向上させる※1



※1 イチョウ葉由来フラボノイド配糖体及びイ
チョウ葉由来テルペンラクトン... 健康な中高年者
の加齢によって低下する

内容量 18g (300mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 イチョウ葉エキス

追加栄養補助成分 ホスファチジルセリン /
フェルラ酸 / DHA / EPA /
ビタミンE



こんな症状におすすめ

認知症を予防したい方/最近物忘れが気になる/記
憶力を維持したい/判断力が鈍ってきている

機能性表示食品

有胞子性乳酸菌 & セラミド

05

便通の改善に※1
肌の潤いを守る※2
保湿力を高める※2



※1 有胞子性乳酸菌... 便秘傾向の方
※2 パイナップル由来グルコシルセラミド... 肌が
乾燥しがちな方

内容量 22.02g (367mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 有胞子性乳酸菌 / セラミド

追加栄養補助成分 ヒアルロン酸 / コラーゲン /
ビタミンB6 / プラセンタ



こんな症状におすすめ

便秘ぎみ/外食が多い/肌荒れが気になる/お肌の
乾燥が気になる/お肌に潤いが無い/お肌の保湿を
高めたい

ナンバーサプリ 販売サイト



ウィズメディカ 公式サイト
<https://withmedica.com/>

各種モールでも販売中!

各モール内で「ウィズメディカ」と検索!

Rakuten YAHOO! amazon au Wowmal

※各販売サイトで値段が異なる場合がございます。

機能性表示食品

ルテイン & ゼアキサンチン

07

光のストレスの軽減※1
ぼやけ・かすみの軽減により
くっきり見る力※2を改善
目の黄斑部の色素密度を増やす



※1 ルテイン、ゼアキサンチン...ブルーライトなど
の光のストレスの軽減
※2 ルテイン、ゼアキサンチン...コントラスト感度

内容量 27.6g (460mg×60粒/30日分)

機能性関与成分 ルテイン / ゼアキサンチン

追加栄養補助成分 メグスリノキ / ブルーベリー /
プロポリス / アスタキサンチン



こんな症状におすすめ

PCやスマホをよく使用している/細かい字を見る
のがつらい/目の奥がズーンと重くなることがあ
る/目の衰えを感じる

安心安全へのこだわり



01



商品開発

本当に良いと 実感できる原材料

ウィズメディカの商品はお客様の健康を支える為に、本当に良いものを厳選した上で実感できる原材料のみを使用し、使ってよかったと思っただけの商品を開発します。

02



安心・安全

日本国内で製造

ウィズメディカの商品は厚生労働大臣が定めた医薬品レベルの製造管理及び、品質管理の基準に準拠した日本国内の工場にて安全管理のもと製造しています。

03



丁寧かつスピーディーに

東京の物流センター から出荷

良い商品を製造するだけでなく、良い商品だからこそ早くお客様のお手元にお届けする為に、日・祝日を除く当日 12 時までのご注文は当日発送できる物流管理を行います。一つ一つ丁寧に梱包し愛情をもって出荷させていただきます。

04



お客様に寄り添う企業

お客様窓口による サポート体制

ウィズメディカでは年末年始を除く 9 時から 21 時までお客様窓口のサポートを行っています。一人一人のお客様を大切にし、ずっと一緒に「with」をモットーにお客様に寄り添う対応を心がけます。

定期便料金表

価格はすべて税込み

下記価格表は公式サイトでご購入いただく際の価格表となります。

楽天市場、Amazon、Yahooショッピング、auPAYマーケットでの販売価格は各サイトをご確認ください。

定期コースにお申し込みいただくと、初回は1袋1,942円(税込・送料・手数料無料)でお届けします。2回目以降も通常価格の10%~20%引きの特別価格!さらに送料・手数料無料でご提供します。お得な定期コースは、「毎月1度」、「2ヵ月ごとに1度」、「3ヵ月ごとに1度」の3つのコースですが、飲み方に合わせてコースの変更や解約などいつでも承りますのでお気軽に始めてください!

※定期コースの解約・変更などについて左の「お得な定期コースについて」をご確認下さい。

※定期コースの袋数は最大5袋(1商品当たり)までとさせていただきます。

●通常購入

数量	ご購入金額	備考
1袋	3,883円(税込)	送料・手数料別途 頂きます

●2ヵ月ごとにお届けコース(15%引き)

数量	半額 初回お届け	15% 引き 2回目以降	備考
2袋	3,884円(税込)	6,602円(税込)	送料・ 手数料無料
	1袋 あたり 1,942円(税込)	1袋 あたり 3,301円(税込)	

●毎月お届けコース(10%引き)

数量	半額 初回お届け	10% 引き 2回目以降	備考
1袋	1,942円(税込)	3,495円(税込)	送料・ 手数料無料

●3ヵ月ごとにお届けコース(20%引き)

数量	半額 初回お届け	20% 引き 2回目以降	備考
3袋	5,826円(税込)	9,318円(税込)	送料・ 手数料無料
	1袋 あたり 1,942円(税込)	1袋 あたり 3,106円(税込)	

ご利用ガイド

■注文方法について

ご注文はインターネット(当社WEBサイト・公式楽天市場・公式Yahooショッピング・公式Amazon・公式au Wowma!) お電話、挨拶状添付の注文はがきにて受け付けております。

インターネットからのご注文▶

インターネットは24時間いつでもご注文を受け付けております。購入したい商品の「カートに入れる」ボタンを押して、注文画面にすすみす。その後は入力フォームに必要項目をご入力いただき、表示される案内に沿ってご注文ください。注文が完了しますと、注文確認後の自動配信メールが届きます。万が一届かない場合には、以下の可能性が考えられます。

- ・メールアドレスが間違っている。
 - ・迷惑メールと間違えられて、迷惑メールのボックスに入っている。
- 以上をご確認のうえ、それでも届いていない場合は、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

ウィズメディアお客様窓口 0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00(年末年始のそく)

電話でのご注文▶

お電話でのご注文の際はホームページをご覧ください、注文する商品をご確認ください。

お決まりになりましたら、下記のフリーダイヤルまでお電話ください。

☎ 0120-25-1525 受付時間 9:00~21:00
(年末年始のそく)

※お電話でのご注文のお支払い方法は、NP後払い、登録済みクレジット決済、代引きのみとなります。

初めてのクレジットカード支払い、楽天ペイ・Amazonペイご希望のお客は当社公式WEBサイトよりご注文ください。

■お支払い方法について

クレジットカード▶

インターネットからご注文のお客のみご利用いただけます。

代金引換(ヤマト運輸)▶

ヤマト運輸の「宅配便コレクト」をご利用いただけます。

商品お届け時に、宅配ドライバーに代金をお支払いください。

手数料:330円※定期コースは無料

NP後払い(コンビニ・郵便局・銀行)▶

コンビニ・郵便局・銀行・LINEペイで後払いできる安心・簡単な決済方法です。

請求書は、商品同梱されますので、到着から14日以内にお支払いをお願いします。

LINEペイは請求書のQRコードをLINEのQRコードで読み取ることでお支払可能です。

※注意・後払い手数料:220円 ※定期コースは無料

※後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用

され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報を

サービスの範囲内で相互に提供します。下記のURLから、NP後払い利用規約及び

同社のプライバシーポリシーを確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用

ください。https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.html

楽天ペイ・Amazonペイ▶

楽天会員とAmazonに登録しているクレジットカードでお支払いが可能です。

楽天ペイはご購入金額に対して1%のポイントも貯まります。

※事前に楽天・Amazonへの会員登録(クレジット登録)が必要です。

■お届け・送料について

お届けについて▶

お届けはネコポス(ご自宅のポストに投函)並びにヤマト運輸宅急便(代引き・時間指定のみ選べます)となります。

※購入数が10袋以上の場合はヤマト運輸の宅急便となります。

送料について▶

ネコポス:220円 ヤマト運輸宅急便:550円 ※定期コースは無料

商品のお届け時期について▶

ご注文いただいたお日にちから3日~5日ほどでお届けします。

■返品・交換について

ウィズメディアでは初めての定期購入のお客様に限り、ご購入後に万が一合わなくても安心の30日間安心返金保証をお付けしています。また、通常購入におきましても、商品の欠陥や不具合による返品・交換は弊社にて送料を負担させていただきます。

返金について▶

返品商品到着確認後、10日以内にご希望口座にお振込致します。

返品・交換連絡先▶

0120-25-1525

所在地:〒225-0003 神奈川県横浜市青葉区新石川1-9-3 北芝ビル4階



お客様一人一人の健康を「一緒に」=「with」

私たちウィズメディカは、

お客様一人一人を大切にします。

そしてお客様の健康を支える存在として

「いつまでも健康に」をモットーに

お客様に寄り添ってまいります。

ウィズメディカのグループ会社



株式会社ウィズペティ

ペットサプリメントの販売